

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p98-110

IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA COM AUXÍLIO DO EXERGAME NA SÍNDROME METABÓLICA EM ADOLESCENTES COM SOBREPESO OU OBESIDADE

IMPACT OF PHYSICAL ACTIVITY PERFORMED WITH EXERGAME ON METABOLIC SYNDROME IN OVERWEIGHT OR OBESE ADOLESCENTS

Morgana Monteiro Pimentel¹
Fernanda Caroline Tavares de Melo²
Geisielly Raquel da Cruz Aguiar³
Gabrielle Sousa Marques⁴
Carla Campos Muniz Medeiros⁵
Danielle Franklin de Carvalho⁶

RESUMO: OBJETIVO: avaliar o impacto da atividade física, realizada com auxílio do *exergame*, na ocorrência de síndrome metabólica em adolescentes com sobrepeso ou obesidade. **MÉTODOS:** estudo de intervenção quase experimental, realizado com 48 adolescentes (15 a 19 anos) com sobrepeso ou obesidade matriculados em escolas públicas de ensino médio do município de Campina Grande - PB. Para a intervenção foi utilizada a plataforma XBOX 360, com acessório Kinect (Microsoft®) e o *Just Dance* foi o jogo selecionado. Os dados foram analisados através do SPSS versão 22.0, e para todas as análises foi adotado um nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** no início do estudo, 63,0% foram classificados como muito ativos ou ativos, 25,9% como insuficientemente ativos e 11,1% como sedentários. Após a intervenção, diminuiu de cinco (10,4%) para três (6,2%) o número de adolescentes com SM, redução não estatisticamente significativa. **CONCLUSÃO:** os resultados indicaram que apesar do aumento do nível de atividade física proporcionado pela intervenção, a utilização do *exergame*

¹ Graduada em Enfermagem. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

² Graduada em Enfermagem. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

³ Graduada em Enfermagem. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

⁴ Graduada em Fisioterapia. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

⁵ Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

⁶ Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, Paraíba, Brasil.

não resultou em impacto estatisticamente significativo sobre a ocorrência de síndrome metabólica.

Palavras chave: Adolescentes; Obesidade; Síndrome Metabólica; Atividade Física.

ABSTRACT: Objective: to evaluate the impact of physical activity performed with exergame, on the occurrence of metabolic syndrome in overweight or obese adolescents. **Methods:** an almost experimental intervention study with 48 adolescents (15 to 19 years old) who were overweight or obese, enrolled in public high schools in the city of Campina Grande - PB. For the intervention, it was used the XBOX 360 platform, with Kinect accessory (Microsoft®) and Just Dance was the game selected. Data were analyzed through SPSS version 22.0, and a significance level of 5% was adopted for all analyzes. **Results:** at the beginning of the study, 63.0% were classified as very active or active, 25.9% as insufficiently active and 11.1% as sedentary. After the intervention, the number of adolescents with MS declined from five (10.4%) to three (6.2%), a non-statistically significant reduction. **Conclusion:** the results indicated that despite the increase in the level of physical activity provided by the intervention, the use of exergame did not result in a statistically significant impact on the occurrence of metabolic syndrome.

Keywords: Adolescents; Obesity; Metabolic syndrome; physical activity.