

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p206-217

FATORES ASSOCIADOS À PREVALÊNCIA DA OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UM ESTUDO DE REVISÃO

FACTORS ASSOCIATED WITH PREVALENCE OF OBESITY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS: A REVIEW STUDY

Liliane de Almeida Cardoso¹
Kevin Fontelles Moraes²
Danielle Franklin de Carvalho³

RESUMO: INTRODUÇÃO: o excesso de peso culminado em obesidade define-se como o acúmulo anormal ou excessivo de gordura que representa um risco à saúde. Embora represente um problema de saúde pública que afeta diversas faixas etárias, é entre crianças e adolescentes que ela desempenha um papel mais importante devido à complexidade do tratamento, à alta probabilidade de persistência na vida adulta e à associação com outras doenças não transmissíveis de início precoce. **OBJETIVO:** identificar quais os fatores associados para o desenvolvimento e persistência da obesidade entre crianças e adolescentes. **MÉTODO:** trata-se de uma revisão de literatura do tipo descritiva e exploratória, cujo material utilizado para desenvolvimento foi oriundo das bases de dados: BVS, Scielo, PubMed e LILACS, com um total de 11 artigos analisados nos idiomas português, espanhol e inglês. Foram utilizados os seguintes descritores em saúde: “Obesidade”, “Adolescente”, “Sobrepeso” e “Estado Nutricional”. **RESULTADOS:** a prevalência da obesidade está relacionada às mudanças no estilo de vida, consumo frequente de bebidas açucaradas, alimentos de alta densidade energética, presença de gorduras saturadas e alto teor de sal, associadas ao sedentarismo, presença de equipamentos eletrônicos, condições socioeconômicas (provocam modificações no padrão alimentar e predomínio do sedentarismo) e culturais; frequência, local e companhia nas refeições entre os escolares na rede pública e na rede privada somente ao sobrepeso/obesidade da mãe. **CONCLUSÃO:** conclui-se que a prevalência da obesidade nas crianças e adolescentes investigados foi elevada e esteve associada

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba, E-mail: almeida.lilianne@gmail.com.

² Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, E-mail: kevinfontellesuf@gmail.com.

³ Docente da Universidade Estadual da Paraíba, E-mail: daniellefranklin6@gmail.com.

ao estilo de vida, mudanças nos hábitos alimentares, excesso de peso materno, presença de equipamentos eletrônicos e sedentarismo.

Palavras chave: Obesidade; Criança; Adolescente; Sobrepeso; Estado Nutricional.

RESUME: INTRODUCTION: *overweight culminating in obesity is defined as the abnormal or excessive accumulation of fat that poses a health risk. Although it represents a public health problem that affects many age groups, it is among children and adolescents that it plays a major role because of the complexity of treatment, the high likelihood of persistence in adulthood and its association with other early-onset non-communicable diseases.* **OBJECTIVE:** *to identify which factors are associated with the prevalence of obesity among children and adolescents.* **METHODOLOGY:** *this is a descriptive and exploratory literature review, whose material used for development came from the databases: VHL, Scielo, PubMed and LILACS, with a total of 11 articles analyzed in Portuguese, Spanish and English. The following health descriptors were used: “Obesity”, “Adolescent”, “Overweight” and “Nutritional Status”.* **RESULTS:** *the prevalence of obesity is related to lifestyle changes, with frequent consumption of sugary drinks, high energy density foods, presence of saturated fat and high salt content, associated with physical inactivity, presence of electronic equipment, socioeconomic conditions (causing changes eating habits and predominance of physical inactivity) and cultural; frequency, place and company in meals among students in public and private schools only to the mother's overweight / obesity.* **CONCLUSION:** *it was concluded that the prevalence of obesity in the children and adolescents investigated was high and was associated with lifestyle, changes in eating habits, maternal overweight, presence of electronic equipment and physical inactivity.*

Keywords: Obesity. Kid. Teen Overweight. Nutritional status.