

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p317-328

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL NA REDE MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE/PB

EVALUATION OF THE NUTRITIONAL STATUS OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN THE MUNICIPAL NETWORK OF CAMPINA GRANDE / PB

Naryelle da Rocha Silva¹
Larissa Mirella Araújo de Macêdo²
Carla Campos Muniz Medeiros³
Geisielly Raquel da Cruz Aguiar⁴
Danielle Franklin de Carvalho⁵
Ana Raquel de Andrade Barbosa Ribeiro⁶

RESUMO: OBJETIVO: avaliar o estado nutricional dos estudantes do ensino fundamental da rede municipal de Campina Grande/PB. **MÉTODOS:** estudo epidemiológico de corte transversal, piloto, através do preenchimento por pesquisadores treinados de um questionário. **RESULTADOS:** Após a avaliação de 558 adolescentes, desses 51,6% (288) do sexo masculino, sendo a maioria dos adolescentes eutróficos 66,7% (372), 20,4% (114) em estado de sobrepeso, 9,7% (54) obesos e apenas 3,2% (18) com baixo peso. Ou seja 30,1% dos participantes apresentavam excesso de peso, desses, 15,8% (88) do sexo masculino. Os resultados são corroborados pela literatura que afirma que prevalência de excesso de peso em adolescentes oscila, nos dois sexos, de 16% a 19% nas Regiões Nordeste. **CONCLUSÃO:** O presente trabalho visa contribuir para conhecimento da prevalência de excesso de peso nos adolescentes da cidade de Campina Grande, comparar os dados obtido com a estimativa nacional e poder servir de subsídio para

¹ Nutricionista; Docente da Faculdade Maurício de Nassau - CG; Mestre em Saúde Pública; Doutoranda em Saúde da Criança e do Adolescente - UFPE.

² Médica; Residente em Ginecologia e Obstetrícia - UFCCG.

³ Médica Endocrinologista; Docente da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB; Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente - FCM-UNICAMP.

⁴ Enfermeira; Mestranda em Saúde Pública - UEPB.

⁵ Farmacêutica-Bioquímica; Docente da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB; Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente - UFPE.

⁶ Médica Endocrinologista; Docente da Universidade Federal de Campina Grande - UFCCG; Mestre em Saúde Pública - UEPB.

implantação de estratégias que efetivamente previnam a obesidade, outros fatores de risco, e suas consequências, em estágios precoces da vida.

Palavras chave: Obesidade; Estado Nutricional; Comportamento do Adolescente.

ABSTRACT: OBJECTIVE: to evaluate the nutritional status of elementary school students in the municipal network of Campina Grande / PB. **METHOD:** epidemiological, cross-sectional, pilot study, through the completion of a questionnaire by trained researchers. **RESULTS:** After assessing 558 adolescents, 51.6% (288) of whom were male, with the majority of eutrophic adolescents being 66.7% (372), 20.4% (114) in an overweight state, 9.7 % (54) obese and only 3.2% (18) with low weight. In other words, 30.1% of the participants were overweight, of these, 15.8% (88) were male. The results are corroborated by the literature that states that the prevalence of overweight in adolescents ranges, in both sexes, from 16% to 19% in the Northeast Regions. **CONCLUSION:** The present study aims to contribute to the knowledge of the prevalence of overweight among adolescents in the city of Campina Grande, to compare the data obtained with the national estimate and to be able to serve as a subsidy for the implementation of strategies that effectively prevent obesity, other risk factors , and its consequences, at early stages of life.

Keywords: Obesity; Nutritional status; Adolescent Behavior.