

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p378-388

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA TERCEIRA IDADE: UMA EXPERIÊNCIA SOBRE ANSIEDADE

### HEALTH EDUCATION FOR THIRD AGE: AN ANXIETY EXPERIENCE

Taís Leandra Ferreira dos Santos<sup>1</sup>  
Pedro Davi Carlos de Moura<sup>2</sup>  
Shakira Leticia Fernandes Feitoza<sup>3</sup>  
Rafael Tavares Silveira Silva<sup>4</sup>

**RESUMO:** Através deste Relato de Experiência, pretende-se compartilhar o aprendizado de estudantes do 2º período de Enfermagem e Psicologia da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar (FACEP) na execução do projeto de pesquisa e extensão intitulado “Estilo de vida na Terceira Idade: um estudo no sertão nordestino”, ação esta que ocorreu no dia 23 de setembro de 2019 com idosos do município de São Francisco do Oeste/RN com o objetivo de estimular a discussão sobre ansiedade e seus diferentes agravantes, além de compartilhar conhecimento com os idosos. Através de dinâmicas e uma roda de conversa foi estabelecido momentos de discussões e diálogos para que fosse possível a interação e troca de conhecimento. Os idosos foram participativos e demonstraram já possuir um certo domínio sobre o tema discutido, com alegria e disposição realizaram todas as atividades sugeridas e todas as discussões apresentadas. De modo que, as atividades de Promoção e Educação em Saúde são de fundamental importância para informação e melhoria na qualidade de vida desse grupo etário.

**Palavras chave:** Educação em Saúde. Envelhecimento. Qualidade de Vida.

**ABSTRACT:** *Through this experience report, it's intended to share the student's learning of the 2nd period of nursing and psychology of the college (FACEP) Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar in the execution of the research and*

---

<sup>1</sup> Estudante do curso de Enfermagem da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar; Pau dos Ferros, Rio Grande do Norte; (E-mail: tatahrf.12@outlook.com).

<sup>2</sup> Estudante do curso de Enfermagem da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar; Pau dos Ferros, Rio Grande do Norte; (E-mail: pedrocarlos985@gmail.com).

<sup>3</sup> Estudante do curso de Enfermagem da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar; Pau dos Ferros, Rio Grande do Norte; (E-mail: shakira.leticia12@hotmail.com).

<sup>4</sup> Professor, orientador e coordenador do curso de Enfermagem da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar; Pau dos Ferros, Rio Grande do Norte; (E-mail: rtssrafa@yahoo.com.br).

*extension project entitled “Way of life in the third age: a study in the Brazilian backwoods northeast”. The action happened on September 23, 2019 with elderly people from the city of São Francisco do Oeste in the state of Rio Grande do Norte with the goal of stimulating the discussion about anxiety and its several aggravating, besides sharing knowledge with the target audience. Through the dynamics and a circle of conversation was established moments of discussions and dialogues to becomes possible the interaction and exchange of knowledge. The elderly people were participative and demonstrated to have a certain domain on the topic discussed, with joy, willingness they were performed all the suggested activities, and all presented discussions. Therefore, the promotion activities and health education are extremely important for information and improvement in the living situation of this age group.*

**KEYWORDS:** *Third Age. Aging. Health education.*