

## AMIGOS DO PEITO: IMPACTOS DA MASTECTOMIA NA VIDA DA MULHER

### *BREAST FRIENDS: MASTECTOMY IMPACTS IN THE LIFE OF WOMAN*

Flávia Miranda do Nascimento Couto<sup>1</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>2</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>3</sup>  
Milena Nunes Alves de Sousa<sup>4</sup>  
Janaina Barbosa da Silva<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**RESUMO: Introdução:** o câncer, atualmente, tem sido umas das doenças mais desafiadoras para os estudiosos e um grave problema de saúde pública que vitima um número cada vez maior de pessoas. O câncer de mama representa uma das maiores causas de morte entre as mulheres, sendo o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo; sua incidência vem aumentando ao longo dos anos. **Objetivo:** analisar as modificações na vida da mulher após a mastectomia. **Método:** estudo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa, realizado com 7 mulheres do grupo Amigos do Peito de Cajazeiras (PB), em fevereiro de 2014, por meio de um questionário semiestruturado, analisado com a técnica de análise de conteúdo, proposta por Bardin. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Santa Maria, sob o Protocolo n. 27381314.9.0000.5180. **Resultados:** a idade variou de 35 a 85 anos e a maioria tinha mais de 60 anos. Em relação ao estado civil, a maioria era solteira (43%). Quanto à escolaridade, 60% têm Ensino Superior completo e Ensino Fundamental incompleto. As seguintes categorias foram identificadas: Sentimentos diante do diagnóstico do câncer e da mastectomia; Convivência familiar; Desafios vivenciados pelas mulheres; Mudanças ocorridas na sexualidade e na qualidade de vida após a mastectomia. **Conclusão:** conclui-se que é extremamente importante o apoio da família, além de iniciativas como grupos de apoio para que essas participantes sintam-se confiantes e seguras.

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Graduada pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria. Email: ocilmaquental2011@hotmail.com.

<sup>3</sup> Enfermeira. Docente da Faculdade Santa Maria. Email: geane1.silva@hotmail.com.

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Faculdades Integradas de Patos e Faculdade São Francisco da Paraíba. Mestre em Ciências da Saúde. Doutoranda em Administração pela UNINTER e Doutoranda em Promoção de Saúde pela UNIFRAN. Email: minualsa@hotmail.com.

<sup>5</sup> Graduanda em Enfermagem na faculdade Santa Maria. Email: janainabarbosah@gmail.com.

<sup>6</sup> Enfermeira. Docente da faculdade Santa Maria. Mestre em enfermagem. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC – FMABC. Email: ankilmar@hotmail.com.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama. Mastectomia. Qualidade de Vida.

**ABSTRACT: Introduction:** cancer has currently been among the most challenging diseases for scholars and a major public health problem that affects a growing number of people. Breast cancer represents a major cause of death among women, it is the second most frequent type of cancer in the world; its incidence has increased over the years. **Objective:** analyze changes in women's lives after mastectomy. **Method:** exploratory and descriptive study, with a qualitative approach, carried out with 7 women from the group Breast Friends in Cajazeiras, Paraíba, Brazil, in February 2014, by means of a semi-structured questionnaire, analyzed using the content analysis technique, proposed by Bardin. This study was approved by the Research Ethics Committee Santa Maria College, under the Protocol 27381314.9.0000.5180. **Results:** age ranged from 35 to 85 years and the majority was over 60 years. Regarding marital status, most individuals were single (43%). As for education, 60% have complete Higher Education and incomplete Elementary School. The following categories were identified: Feelings towards cancer diagnosis and mastectomy; Family interaction; Challenges experienced by women; Changes in sexuality and quality of life after mastectomy. **Conclusion:** we conclude that family support is extremely significant, as well as initiatives such as support groups for making these participants feel confident and safe.

**Keywords:** Breast Cancer. Mastectomy. Quality of Life.