

## RELAÇÃO ENTRE O ESTADO NUTRICIONAL E O PICO DE FLUXO EXPIRATÓRIO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA

### *RELATIONSHIP BETWEEN THE STATE AND NUTRITIONAL PEAK EXPIRATORY FLOW OF PATIENTS WITH RENAL INSUFFICIENCY CHRONIC*

Samya Cristina Lacerda Xavier<sup>1</sup>  
Alana Samara Angelim Pereira<sup>2</sup>  
Ubiraídys de Andrade Isidório<sup>3</sup>  
Marta Lígia Vieira Melo<sup>4</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>5</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Avaliar a relação entre o índice de massa corporal e o pico de fluxo expiratório de pacientes com Insuficiência Renal Crônica. **Métodos:** pesquisa do tipo descritiva e transversal com abordagem quantitativa. Foram avaliados 22 pacientes do setor da hemodiálise no Hospital Regional de Cajazeiras com idade entre 30 e 60 anos de ambos os sexos. Foi utilizado um instrumento de coleta de dados contendo informações como: identificação, antecedentes pessoais (diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica e doença respiratória prévia), pico de fluxo expiratório (PFE) e medidas antropométricas (índice de massa corporal, circunferência abdominal). As medidas antropométricas foram avaliadas antes e após a sessão de hemodiálise. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Santa Maria. **Resultados:** Dentre os antecedentes pessoais a hipertensão arterial sistêmica foi mais citada (45,4%) e a associação de hipertensão arterial e diabetes mellitus esteve presente em 18,1% dos pacientes. Para o PFE foi observada uma média de  $258,59 \pm 112,80$  L/min e a circunferência do abdômen de  $85,95 \pm 7,30$ . O IMC pré-hemodiálise médio foi  $22,86 \pm 2,99$  kg/m<sup>2</sup> e o pós-hemodiálise

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, graduada pela Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: samynha.lacerda@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica da Faculdade Santa Maria, do curso Bacharelado em Fisioterapia. Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: alanaangelim@yahoo.com.br.

<sup>3</sup> Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Cruzeiro do Sul UNICSUL; Coordenador do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria FSM, Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: Ubiraidys\_1@hotmail.com.

<sup>4</sup> Especialista em Recursos Cinesioterapêuticos pela UFPB; Supervisora de Estágio Supervisionado em Clínica Médica e Terapia Intensiva da Faculdade Santa Maria FSM. Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: martaligiafisio@hotmail.com.

<sup>5</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC; Docente da Faculdade Santa Maria FSM. Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

foi  $21,99 \pm 2,90$  kg/m<sup>2</sup>. Os coeficientes encontrados associados à significância apontaram uma ausência de correlação entre o pico de fluxo expiratório e a circunferência abdominal e o índice de massa corporal, seja este pré ou pós-hemodiálise. **Conclusão:** Não foram encontrados neste estudo correlações do estado nutricional com a função respiratória dos portadores da Insuficiência Renal Crônica, entretanto, não podemos afirmar que tais alterações não possam comprometer o estado geral desses pacientes, assim como a sua qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Insuficiência Renal Crônica. Estado Nutricional. Sistema respiratório.

**ABSTRACT: Objective:** *To evaluate the relationship between body mass index and peak expiratory flow in patients with chronic renal failure. Methods:* *A descriptive cross-sectional survey of the type with a quantitative approach. 22 patients in the hemodialysis unit were evaluated at the Regional Hospital Cajazeiras aged between 30 and 60 years of both sexes. Identification, personal history (diabetes mellitus, hypertension and previous respiratory disease), peak expiratory flow (PEF) and anthropometric measures (body mass index, waist circumference): an instrument for data collection containing information as was used. Anthropometric measures were assessed before and after the hemodialysis session. The study was approved by the Ethics Committee in Research of the Faculty Santa Maria. Results:* *Of the personal history of systemic arterial hypertension was mentioned more often (45.4%) and the association of hypertension and diabetes mellitus was 18.1% present patients. For PEF an average of  $258.59 \pm 112.80$  L / min and the circumference of the abdomen  $85.95 \pm 7.30$  observed. The mean preoperative BMI was  $22.86 \pm 2.99$  kg/m<sup>2</sup> hemodialysis and post-hemodialysis was  $21.99 \pm 2.90$  kg/m<sup>2</sup>. The coefficients found associated with significance indicated a lack of correlation between peak expiratory flow and waist circumference and body mass index, be it pre-or post-hemodialysis. Conclusion:* *There were correlations found in this study of nutritional status with the respiratory function of patients with chronic renal failure, however, we cannot say that such changes cannot compromise the general condition of the patients as well as their quality of life.*

**Keywords:** *Renal Insufficiency Chronic. Nutritional Status. Respiratory System.*