

AUTOEXAME DE MAMAS: AUTOCUIDADO ENTRE ESTUDANTES E PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

BREAST SELF-EXAMINATION: SELF CARE AMONG STUDENTS AND NURSING PROFESSIONALS

Naiara da Silva Tavares Pereira¹
André Luiz Dantas Bezerra²
Ankilma Andrade do Nascimento Feitosa³
Elisangela Vilar de Assis⁴
Milena Nunes Alves de Sousa⁵

RESUMO: Introdução: O autoexame das mamas (AEM) é um exame físico indolor, sem custos financeiros, de fácil realização, capaz de propiciar a detecção precoce de uma neoplasia, permitindo uma ação terapêutica eficaz, evitando sequelas físicas, graves e as concomitantes intercorrências emocionais, sociais e econômicas, possibilitando a sobrevivência da mulher. Deste modo, todas as mulheres a partir dos 20 anos devem realizar o AEM mensalmente e aquela com 40 anos ou mais precisam realizar o exame clínico das mamas anualmente. **Objetivo:** identificar o perfil das publicações sobre o autocuidado entre estudantes e profissionais da enfermagem em relação ao AEM e ao autocuidado. **Metodologia:** tratou-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, de caráter exploratório com abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada no período de abril a maio de 2013 a partir do cruzamento dos Descritores Controlados em Ciências da Saúde (DeCS) - Autoexame de Mamas, Enfermagem, Autocuidado, definindo-se como critério de inclusão ser artigo ou resumo disponível em qualquer idioma e período, de acesso livre e gratuito, com pelo menos a presença de dois DESC no título. A busca foi conduzida na Biblioteca Virtual de Saúde obtendo-se cinco trabalhos. **Resultados:** foi verificado que a atitude das participantes dos estudos em relação ao ensino, conhecimento e a prática do AEM é positiva, apesar das mesmas não o realizarem com periodicidade. **Conclusão:** embora sejam conhecedoras do procedimento, é fundamental o incentivo para a sua prática com regularidade, contudo, outras pesquisas sobre o

¹ Enfermeira, especialista em Saúde Coletiva pela FSM-PB.

² Enfermeiro especialista em Saúde da Família pelas FIP.

³ Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista.

⁴ Fisioterapeuta. Docente FSM-PB. Mestre em Nutrição pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista.

⁵ Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela UNICSUL. Doutoranda em Administração pela UNINTER e Doutoranda em Promoção de Saúde pela UNIFRAN.

objeto de estudo são pertinentes, afim de possibilitar a prevenção de agravos e promoção da saúde.

Palavras-Chave: Autoexame de Mamas. Enfermagem. Autocuidado.

ABSTRACT: Introduction: Breast self-examination (BSE) is a painless physical examination, no financial cost, easy to perform, can provide early detection of a tumor, allowing an effective therapeutic action, avoiding physical, serious complications and concomitant emotional sequelae social and economical, allowing the survival of women. Thus, all women from the age of 20 should perform monthly BSE and that with 40 or more years need to perform clinical breast exam annually. **Objective:** To identify the profile of publications on the self-care among nursing students and professionals in relation to the BSE and self-care. **Methodology:** treated an integrative literature review, exploratory study with a quantitative approach. The survey was conducted from April to May 2013 from the intersection of Medical Subject Headings (MeSH) - Breast Self-Examination, Nursing, Self-Care, defining itself as an inclusion criterion article or abstract to be available in any language and period of free access, at least the presence of two MeSH in the title. The search was conducted on the Virtual Health Library obtaining five papers. **Results:** It was found that the attitude of study participants in relation to education, knowledge and practice of BSE is positive, despite not perform with the same periodicity. **Conclusion:** although they are knowledgeable of the procedure is the fundamental incentive for your practice regularly, however, further research on the object of study are relevant in order to enable disease prevention and health promotion.

Keywords: Breast Self-Examination. Nursing. Self Care.