

## PREVALÊNCIA DOS SINTOMAS DA ASMA EM ADOLESCENTES DE 13 E 14 ANOS

### *PREVALENCE OF SYMPTOMS OF ASTHMA IN TEENS 13 AND 14 YEARS*

Marcos Abrantes Moreira<sup>1</sup>  
Mateus Barbosa Pereira<sup>2</sup>  
Alana Samara Angelim Pereira<sup>3</sup>  
Saskia Raeska de Lima Lira<sup>4</sup>  
Ubiraídys de Andrade Isidório<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** identificar os sintomas prevalentes em asmáticos de 13 e 14 anos. **Método:** pesquisa do tipo revisão de literatura realizada nas bases de dados Scielo e Lilacs usando os termos livres: asma, adolescente e hiper-reatividade brônquica. Foram usadas as palavras chave combinadas e encontrados 150 artigos, entretanto, após os critérios de inclusão e exclusão restaram oito. **Resultados:** Na adolescência a prevalência fica maior para as meninas, o que parece ser decorrente, possivelmente, de fatores hormonais, além de que meninos têm a tendência de subestimar seus sintomas; ao contrário, as meninas que podem superestimá-los. Dentre os sintomas citados nas pesquisas sibilância algumas vez na vida, uma a três crises de sibilos nos últimos 12 meses, perturbação no sono menos de uma vez por semana, limitação da fala e sibilos após exercícios também foram mais comuns nas meninas do que nos meninos. **Conclusão:** Com essa revisão podemos constatar que os sintomas da asma apresentam uma alta prevalência entre os adolescentes de 13 e a14 anos, principalmente, entre as meninas tornando um problema de saúde pública, uma vez que haverá uma maior necessidade de assistência hospitalar por parte dessa população gerando gastos financeiros importantes. Além disso, esses sintomas quando presentes de forma intensa podem acabar por prejudicar a vida ativa e comprometer a qualidade de vida desses indivíduos.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>5</sup> Mestre em Ciências da Saúde pela UNICSUL; Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>6</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC; Docente da Faculdade Santa Maria FSM, Cajazeiras, PB. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

**Palavras - Chave:** Asma. Adolescentes. Prevalência. Sintomas.

**ABSTRACT: Objective:** To identify prevalent symptoms in asthmatics 13 and 14 years. **Method:** type search the literature review in the Scielo and Lilacs databases using the free terms: asthma, teenagers and bronchial hyperreactivity. Combined key words were used and found 150 articles, however, after the criteria for inclusion and exclusion remaining eight. **Results:** In adolescence the prevalence is higher for girls, which seems to be due, possibly, hormonal factors, and that boys tend to underestimate their symptoms; in contrast, girls who can overestimate them. Among the symptoms cited in the research wheezing some time in his life, one to three bouts of wheezing in the last 12 months, disturbance in sleep less than once a week, difficulty in speaking and wheezing after exercise were also more common in girls than in boys. **Conclusion:** In this review we note that asthma symptoms have a high prevalence among adolescents aged 13 to 14 years and mainly among girls becoming a public health problem, since there will be an increased need for hospital care by that population generating significant financial expenditures. Moreover, these symptoms when present intensively may end up harming the active life and compromising the quality of life of these individuals.

**Keywords:** Asthma. Teens. Prevalence. Symptoms.