

COMPARAÇÃO DO PADRÃO RESPIRATÓRIO EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS DE ACORDO COM O SEXO E O IMC

SEPSIS IN INTENSIVE CARE UNIT OF PARAÍBA

Maria Gerlâne Lemos Barbosa¹
Milena Nunes Alves de Sousa²
Ubiraídys de Andrade Isidório³
Elisângela Vilar de Assis⁴

RESUMO: OBJETIVO: Comparar o padrão respiratório dos indivíduos de acordo com o seu gênero e índice de massa corporal. **MÉTODO:** Estudo transversal, descritivo, quantitativo, realizado na Faculdade Santa Maria, no período de março e abril de 2013, com 80 alunos, sendo dividido por sexo em dois grupos de 40. Foram incluídos adultos jovens saudáveis, de ambos os sexos, não fumantes, e sem doenças de ordem respiratória ou postural. Foi utilizado uma balança e um estadiômetro de marca Welmy; fita métrica simples, realizando em seguida os cálculos de IMC com a equação peso/altura² e o Índice Diafragmático (ID) através da fórmula $ID = \Delta AB / \Delta AB + \Delta CT$. **RESULTADOS:** Em ambos os grupos o predomínio do padrão respiratório foi o abdominal com 42,5 % que corresponde a 17 homens e 62,5 % correspondente a 25 mulheres, o segundo padrão respiratório mais apresentado foi o padrão respiratório costal com predominância de 30,0 %, O ID predominante em ambos os gêneros foi o ID abdominal, o IMC predominante nos dois gêneros foi o eutrófico. Com relação à comparação do ID com o IMC percebeu-se que nos eutróficos houve a predominância do ID abdominal e nos participantes com IMC acima do normal apenas os homens tiveram variação do ID, adotando o ID misto. **CONCLUSÃO:** Não se observou diferenças importantes entre o padrão respiratório dos homens e das mulheres desse estudo, bem como com a elevação do IMC, com relação à comparação entre grupos e valores acreditava-se no predomínio do ID apical em ambos os grupos de IMC sobrepeso e obeso, porém isso só foi observado no sexo masculino.

¹ Fisioterapeuta graduada pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB. Brasil. E-mail: gerlane.fofa@hotmail.com.

² Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela UNICSUL. Doutoranda em Administração pela UNINTER e Doutoranda em Promoção de Saúde pela UNIFRAN.

³ Mestre em Ciências da Saúde pela UNICSIL; Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB. Brasil. E-mail: ubiraidys_1@hotmail.com.

⁴ Doutoranda em Ciências da Saúde Pela FMABC; Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB. Brasil. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

Palavras- chave: Sexo. Índice de massa corporal. Padrão Respiratório.

ABSTRACT: OBJECTIVE: To compare the respiratory patterns of individuals according to their gender and body mass index. **METHOD:** Sectional study, descriptive, quantitative, conducted at the School Santa Maria, between March and April 2013 with 80 students, divided by gender into two groups of 40 healthy young adults were included, of both sexes, not smokers, and without respiratory disease or postural order. A scale and stadiometer Welmy mark was used; simple tape measure, then performing the calculations of the equation $BMI = \text{weight} / \text{height}^2$ and Diaphragmatic Index (ID) through the formula $ID = \Delta AB / \Delta AB + \Delta CT$. **RESULTS:** In both groups, the prevalence of abdominal breathing pattern was 42.5% which corresponds to 17 men and 62.5% corresponding to 25 women, the second most respiratory pattern was presented costal breathing pattern with predominance of 30, 0%, the ID dominant in both genders was abdominal ID, the predominant BMI in both genders was eutrophic. The comparison of the ID to BMI was noticed that in eutrophic predominated abdominal ID and participants with BMI above the normal range only men had the ID, adopting the mixed ID. **CONCLUSION:** No significant between the respiratory patterns of men and women in this study differences, as well as with increasing BMI, with respect to the comparison between groups and observed values as believed in the dominance of the apical ID in both groups of overweight BMI and obese, but this was only observed in males.

Keywords: Sex. Body mass index. Breathing Patterns.