

# CONSEQUÊNCIA DA INGESTÃO DA BEBIDA ALCOÓLICA NOS ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

## CONSEQUENCES OF THE INGESTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES ON TEENAGERS: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Guilherme José Spindola Cordeiro<sup>1</sup>  
Joyce Flávia da Silva Leal<sup>2</sup>  
Helayne Cristhine Mendes Félix<sup>3</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** avaliar possíveis consequências da ingestão de bebidas alcoólicas na adolescência e o que causa esses possíveis danos. **Método:** o delineamento consistiu em uma revisão integrativa a partir de artigos publicados na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), combinando os seguintes termos descritores: Adolescentes “and” Álcool “and” Danos, sendo selecionados os artigos publicados entre 2010-2015. Após a busca a ao usar os critérios de inclusão e exclusão restaram quatro artigos que compõe esta. **Resultados:** os artigos selecionados tratavam das neuroinflamações presentes no córtex pré-frontal que são desencadeadas por expressão dos genes TLR4, HGM1 e RAGE, além das alterações que podem ser geradas pelo uso de álcool na adolescência, como diminuição das funções executivas, da tomada de decisão planejamento, da flexibilidade cognitiva, da resposta inibitória, da velocidade de processamento, da memória visuoespacial e da atenção e linguagem como também das alterações quase irreversíveis após uso excessivo do álcool, que mesmo com a abstinência não se obtém melhora, como: memórias de trabalho, atenção, processamento eficiente e velocidade psicomotora. **Conclusão:** se evidencia assim a associação entre o uso do álcool na adolescência e as alterações neurológicas por expressão de genes, o que pode levar a danos irreparáveis mesmo em abstinência. É importante ressaltar que a literatura ainda se encontra bastante escassa no que diz respeito a estudos mais aprofundados dessas consequências, se fazendo indispensável a ampliação

<sup>1</sup> Acadêmico do 5º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do 5º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do 8º período do curso de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

destes, porém, as poucas informações são suficientes para gerar um alerta, fazendo com que a conscientização dessa população seja efetuada, abordando todos os danos que o uso abusivo de álcool pode causar.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Álcool. Danos.

**ABSTRACT:** *Objective:* this article was elaborated to evaluate the main consequences of drinking alcoholic beverages in adolescence and what is the cause of possible damages. *Method:* The study is an integrative review from articles published in the Virtual Health Library (VHL) database between 2010 and 2015. *Results:* Selected papers have shown that the use of alcoholic beverages in adolescence can trigger the expression of the TRL4, HGM1 and RAGE that cause neuroinflammation of the adolescent's pre-frontal cortex, causing impairment of the Central Nervous System in the accomplishment of activities such as: decision making, planning, cognitive flexibility, inhibitory response, processing speed, visuospatial memory and attention and language, many of these changes being irreversible even with subsequent withdrawal of alcohol. *Conclusion:* Therefore, the study shows that although the damages caused by alcohol in adolescence are still little known, they are quite significant in the life of the young and even irreparable. In addition, it was verified during the research that the literature regarding the subject is still very scarce, being essential that new studies are made to deepen the subject and to bring up an alert to raise awareness of the population, addressing all the damages that abusive use of alcohol may cause.

**Keywords:** Teenager. Alcohol. Damages.