

CORRELAÇÃO DO ESTRESSE PSICOSSOCIAL E VARIÁVEIS PRESSÓRICAS DE HIPERTENSOS EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

CORRELATION OF PSYCHOSOCIAL STRESS AND PRESSURE VARIABLES OF HYPERTENSES IN A BASIC HEALTH UNIT

Carlos Hélder de Menezes Leal¹
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa²
Kassandra Lins Braga³
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁴

RESUMO: O estresse psicossocial vem sendo considerado um dos aspectos mais relevantes para o desencadeamento de diversas patologias na sociedade moderna. Quando ocorre uma adequação à situação estressora, o processo do estresse é bloqueado sem efeitos importantes. Caso haja continuidade deste processo, há desgaste pessoal e redução da resistência à tensão, não havendo restauração da homeostase. **Objetivos:** Correlacionar o estresse psicossocial aos níveis pressóricos de hipertensos à procura de investigar o elo entre valores de pressão arterial não controlada e a exposição ao estresse. **Métodos:** O estudo trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter exploratório e descritivo, com uma abordagem quantitativa, desenvolvido na Unidade Básica de Saúde (UBS) Nilson José de Sousa, localizada no município de Cajazeiras - PB. O instrumento desenvolvido para a pesquisa consiste em uma entrevista semiestruturada, selecionando-se o tópico “*Controle do Estresse Psicossocial*” como o ponto de enfoque. **Resultados e discussão:** Através do cálculo do *Odds Ratio* (OR) obteve-se como resultado 8,75 vezes mais chance de indivíduos hipertensos que referem não possuírem controle do estresse apresentarem PA não controlada. Além disso, este resultado implica dizer que existe a possibilidade de o fator em questão ser de risco. O Intervalo de Confiança (IC 95% 1,7-44,5) confirma que a exposição ao estresse psicossocial é fator associado a níveis não controlados de PA. **Conclusão:** Configura-se a exaustão dos mecanismos de enfrentamento ao estresse como uma condição inteiramente relacionada aos níveis pressóricos indesejados nos portadores de HAS

¹ Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. Contato: carloshelderml@yahoo.com.br.

² Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista.

³ Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, Brasil (2012). Professora da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras, Brasil.

⁴ Professora da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras-PB e Médica Pediatra com Especialização.

entrevistados, o que requer intervenções por equipe multidisciplinar e de apoio psicológico voltadas a trabalhar com o enfrentamento aos agentes estressores presentes no cotidiano desses indivíduos, objetivando-se um seguimento ambulatorial satisfatório.

Descritores: Estresse; Hipertensão; Atenção Primária.

ABSTRACT: *Psychosocial stress has been considered one of the most relevant aspects for developing several pathologies in modern society. When an adjustment to the stress situation occurs, the stress process is blocked without significant effects. If the process continues, there is personal wear and reduction of resistance to tension, and there is no restoration of homeostasis. **Objectives:** To correlate psychosocial stress with hypertensive blood pressure levels in order to investigate the link between uncontrolled blood pressure values and stress exposure. **Methods:** The study is a field research, exploratory and descriptive, with quantitative approach, developed in the Basic Health Unit (UBS) Nilson José de Sousa, located in the city of Cajazeiras - PB. The instrument developed for the research consists of a semi-structured interview, containing the topic "Psychosocial Stress Control" as the focal point. **Results and Discussion:** The Odds Ratio (OR) calculated 8.75 times more chances of hypertensive individuals who reported not having stress control to present uncontrolled BP. In addition, this result implies that there is a possibility that the studied factor represents a risk. The Confidence Interval (95% CI 1.7-44.5) confirms that exposure to psychosocial stress is a factor associated with uncontrolled BP levels. **Conclusion:** The exhaustion of stress coping mechanisms is configured as a condition entirely related to unwanted pressure levels in the SAH interviewees, which requires interventions by a multidisciplinary team and psychological support aimed at dealing with stressors present in these individuals, aiming at a satisfactory outpatient follow-up.*

Keywords: Stress; Hypertension; Primary care.