

ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO: DESAFIO NA CRIAÇÃO DE MEDIDAS PREVENTIVAS NA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO IDOSO

PATIENT CARE WITH DIABETIC FOOT: CHALLENGE IN THE CREATION OF PREVENTIVE MEASURES IN THE ELDER'S INTEGRAL HEALTH CARE

Thays Costa Gomes¹
Ana Valéria de Sousa Tavares²
Frankly do Nascimento Andrade³
José Francimário Bezerra do Nascimento⁴

RESUMO: Introdução: A mais comum e precoce complicação do diabetes mellitus é a neuropatia diabética, e configura o pé diabético. A progressão da mesma pode acarretar em amputação do membro acometido. A incidência de amputações na população diabética pode ser reduzida com medidas preventivas. **Objetivo:** Identificar dificuldades na prevenção do pé diabético e analisar os fatores de risco associados a amputações por esta complicação. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura desenvolvida no período de Março à Abril de 2016, por meio da consulta dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Pé Diabético, Amputações, Diabetes Mellitus, Envelhecimento na População e Assistência ao Idoso. Para inclusão, foram usados os critérios: ser artigo científico, disponíveis na íntegra, publicados entre 2008-2015, de acesso livre e gratuito, que abordasse a faixa etária como fator de risco. **Resultados e Discussões:** Percebeu-se que a amputação de membros inferiores decorrente do pé diabético é mais incidente em idosos. Diversos fatores de risco foram associados à amputação além da idade, como a doença arterial oclusiva periférica, hipertensão arterial sistêmica, insuficiência venosa crônica e tabagismo. Essas comorbidades são comumente encontradas em pacientes com idades avançadas. Por isso, é importante que o

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. email: taaigomes@gmail.com.

² Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande (2013), graduação em Licenciatura em Geografia pela Universidade Federal de Campina Grande (2003) e Pós graduada em Saúde Pública pela Faculdades Integradas de Patos.

³ Graduação em Medicina pela Universidade Federal da Paraíba (1997), Pós-Graduação em Cirurgia Geral pela Universidade Federal da Paraíba em 2000 e em Cirurgia Vascular pela Fundação de Saúde do Estado de Pernambuco em 2003.

⁴ Graduação em Medicina pela Universidade de Pernambuco (1990). É especialista em Cirurgia Geral e Cirurgia Vascular Periférica pela Casa de Saúde Santa Marcelina, São Paulo. É mestre em Cirurgia pela Universidade Federal de São Paulo.

idoso seja rastreado ou acompanhado, objetivando-se uma melhor prevenção das complicações da diabetes mellitus. Notou-se uma dificuldade na prevenção das complicações, associadas principalmente a baixa escolaridade e a idade avançada. **Conclusão:** Estudos indicam que é necessário ofertar informações aos pacientes, seja sobre a doença ou sobre métodos preventivos, como também orientações sobre autocuidado. Os pesquisadores apontam que a obtenção desses conhecimentos trará redução significativa de amputações de membros inferiores. A inserção de programas voltados aos pacientes portadores de diabetes mellitus é importante, visando à prevenção, assim como a capacitação dos profissionais para realizar um diagnóstico e tratamento precoces.

Palavras chave: Pé Diabético. Amputações. Diabetes Mellitus. Envelhecimento na População. Assistência ao Idoso.

ABSTRACT: Introduction: *The most common and precocious complication of diabetes mellitus is diabetic neuropathy, which configures the diabetic foot. Its progression can lead to amputation of the affected limb. The incidence of amputations in the diabetic population can be reduced with preventive measures.* **Objective:** *to identify difficulties in the prevention of diabetic foot and to analyze the risk factors associated with amputations due to this complication.* **Methodology:** *This is an Integrative Review of Literature developed from March to April 2016, through the Consultation of Descriptors on Health Sciences (DeCS): Diabetic Foot, Amputations, Diabetes Mellitus, Aging in the Population, Elder. For inclusion, the following criteria were used: scientific article, available in full, published between 2008-2015, with free and open access, addressing the age group as a risk factor.* **Results:** *it was noticed that lower limb amputation due to diabetic foot is more incident in the elderly. Several risk factors were associated with amputation beyond age, such as peripheral occlusive arterial disease, systemic arterial hypertension, chronic venous insufficiency and smoking. These comorbidities are commonly found in patients of advanced ages. Therefore, it is important to screen and monitor elders, aiming at a better prevention of the complications of diabetes mellitus. There was a difficulty in the prevention of complications, mainly associated to low schooling and advanced age.* **Conclusion:** *studies indicate the need to provide information to patients, either on the disease or on preventive methods, as well as guidelines on self-care. The researchers point out that obtaining this knowledge will bring significant reduction of lower limb amputations. The insertion of programs aimed at patients with diabetes mellitus is important, aiming at prevention, as well as the training of professionals to perform an early diagnosis and treatment.*

Keywords: *Diabetic Foot Amputation. Diabetes Mellitus. Populational Aging. Assistance to the Elderly.*