

CARACTERIZAÇÃO DA DOR CRÔNICA EM IDOSOS SUBMETIDOS A TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

CHARACTERIZATION OF THE CHRONIC PAIN IN SENIORS SUBMITTED TO TREATMENT PHYSIOTHERAPY: AN INTEGRATIVE REVIEW

Maria Valéria Vieira de Oliveira¹
Lindelma Pereira dos Santos²
André Vieira de Oliveira³
Jaqueline Pereira dos Santos⁴
Milena Nunes Alves de Sousa⁵

RESUMO: Introdução: A dor crônica pode ter consequências na qualidade de vida do idoso, ameaçando sua segurança, autonomia e independência, impedindo muitas vezes sua capacidade de realizar as atividades da vida diária. **Objetivo:** Identificar as principais afecções dolorosas crônicas que acometem o idoso e a atuação da fisioterapia diante desta manifestação clínica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, em que a busca de artigos e resumos publicados ocorreu nas bases de dados da BVS, disponíveis na LILACS, SCIELO e MEDLINE, por meio dos seguintes descritores: *dor crônica, idoso e fisioterapia* os quais pelo menos dois dos descritores estariam presentes no título e os quais foram publicados entre 2007 a 2012. Seguindo as estratégias definidas para o estudo, a busca resultou em dez publicações com os descritores agrupados aos pares, entretanto, após criterioso refinamento e análise, chegou-se a quatro artigos. **Resultados e Discussões:** Os principais recursos fisioterapêuticos citados pelos autores foram o exercício físico resistido, treinamento da capacidade aeróbia, exercícios para treino de equilíbrio, terapias analgésicas, terapias complementares como a acupuntura, alongamento passivo, aplicação de laser de baixa intensidade, desta forma, os resultados evidenciaram que os procedimentos fisioterápicos foram benéficos, proporcionando resultados positivos na população senil. Em consonância, uma das pesquisas tratou

¹ Fisioterapeuta. Pós-graduada em Gerontologia e Geriatria pela FSM-PB. Pós-graduada em Traumatologia-ortopedia pela UVA-CE.

² Enfermeira graduada pela FSM-PB.

³ Fisioterapeuta. Pós-graduado em Traumatologia-ortopedia pela UVA-CE. Pós graduado em Recursos Cinesioterapêuticos pela FSM-PB.

⁴ Graduanda em Fisioterapia pela FSM-PB.

⁵ Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da saúde pela UNICSUL. Doutoranda em Administração pela UNINTER e Doutoranda em Promoção de Saúde pela UNIFRAN.

sobre a temática da satisfação do paciente idoso com a fisioterapia ambulatorial por meio de indicadores de satisfação, e assim, obteve resultados com o mais alto nível de satisfação em relação ao atendimento aos idosos. **Conclusão:** A discussão da questão norteadora nesta pesquisa deve repercutir em tratamentos mais eficazes no âmbito da fisioterapia. Ressalta-se que o número de publicação ainda é insuficiente, o que condicionou uma problemática limitada neste estudo.

Palavras-Chave: Idoso. Dor Crônica. Fisioterapia.

ABSTRACT: Introduction: Chronic pain can have consequences on the quality of life of the elderly, threatening its security, autonomy and independence, often impeding their ability to perform activities of daily living. **Objective:** This study aimed to identify the main chronic painful conditions that affect the elderly and the role of physiotherapy before its clinical manifestation. **Methodology:** It is an integrative review, in which the search for articles and abstracts published in the databases occurred BVS, available in LILACS, SciELO and MEDLINE, using the following descriptors: conic pain, physiotherapy and elderly least two of which descriptors would be present in the title and which were published from 2007 to 2012. Following the strategies defined for the study, the search resulted in ten publications with descriptors grouped in pairs, however, after careful analysis and refinement, it was the four articles. **Results and Discussions:** Key features physiotherapy cited by the authors were the resistive exercise, aerobic capacity training, balance training exercises, analgesic therapies, complementary therapies such as acupuncture, passive stretching, application of low intensity laser, thus the results showed that the physiotherapy procedures were beneficial, providing positive results in senile population. In line with the results of the research dealt on the issue of elderly patient satisfaction with outpatient physiotherapy through indicators of satisfaction, and thus, results obtained with the highest level of satisfaction in relation to elder care. A discussion of the main question in this research is to pass on the most effective treatments within physiotherapy. **Conclusion:** It is noteworthy that the publication number is still insufficient, which conditioned a problem limited in this study.

Key-Words: Elderly. Chronic Pain. Physiotherapy.