

# RECURSOS FISIOTERAPEUTICOS NOS CUIDADOS PALIATIVOS DA DOR ONCOLÓGICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## RESOURCES FISIOTERAPEUTICOS IN DOR ONCOLÓGICA'S PALLIATIVE CARE: AN INTEGRATIVE REVIEW

Maria Valéria Vieira de Oliveira<sup>1</sup>  
Modesto Leite Rolim Neto<sup>2</sup>  
Lindelma Pereira dos Santos<sup>3</sup>  
André Vieira de Oliveira<sup>4</sup>  
Jaqueline Pereira dos Santos<sup>5</sup>

**RESUMO: Introdução:** O presente texto se propõe a realizar uma relevante busca na literatura a fim de elucidar e discutir a contribuição que os diversos recursos fisioterapêuticos possam oferecer aos pacientes oncológicos. **Objetivo:** Agrupar e atualizar conhecimentos em relação aos recursos disponíveis no âmbito da fisioterapia que têm sido empregados para alívio e/ou controle da dor oncológica. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura, em que a busca de artigos e resumos publicados ocorreu nas bases de dados da BVS, disponíveis na LILACS, SCIELO e MEDLINE, por meio dos seguintes descritores: *fisioterapia, dor e câncer*. A partir de trabalhos disponíveis na íntegra em formato de artigo científico e/ou apenas em resumo publicações dos últimos cinco anos. Seguindo as estratégias definidas para o estudo, a busca resultou em apenas sete bibliografias potenciais com a associação dos três descritores citados. **Resultados e Discussões:** As principais contribuições das pesquisas identificadas nesta revisão, acerca das técnicas fisioterapêutica mais eficazes nos cuidados da dor oncológica foram treinamento físico individual composto por exercícios aeróbio, mobilidade, alongamento e de fortalecimento muscular associado às terapias manuais, drenagem linfática manual, dando ênfase a recursos analgésicos como TENS, acupuntura, gelo e técnicas de relaxamento. Ressaltaram, sobretudo exercícios para melhorar o controle respiratório dentre eles destacou-se manobras de reexpansão pulmonar e orientações quanto à utilização de dispositivos auxiliares

<sup>1</sup> Fisioterapeuta. Pós-graduada em Gerontologia e Geriatria pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Psicólogo. Professor da Universidade Federal do Ceará - UFC/Campus Cariri. Pós-Doutor em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo - USP.

<sup>3</sup> Enfermeira graduada pela FSM-PB.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Pós-graduado em Traumatologia e Ortopedia pela UVA-CE. Pós graduado em Recursos Cinesioterapêuticos FSM-PB pela FSM-PB.

<sup>5</sup> Graduanda em Fisioterapia pela FSM-PB.

de marcha e propriocepção através de bandagens compressiva. **Conclusão:** Constatou-se que esta produção ainda é incipiente, tendo em vista que se trata de uma nova abordagem do cuidar voltado ao portador de câncer. Após a realização deste estudo, verificou-se que a contribuição dessas publicações poderá oferecer aos nossos brasileiros um prognóstico mais digno e mais pleno em saúde, promovendo a qualidade de vida desta população.

**Palavras-chave:** Dor. Câncer. Fisioterapia

**ABSTRACT: Introduction:** *The present text intends to accomplish an important search in the literature in order to elucidate and the contribution that the several resources fisioterapeuticos can offer to the patients oncológicos to discuss.* **Objective:** *contains and to update knowledge in relation to the available resources in the ambit of the physiotherapy that you/they have been used for relief e/ou to control of the pain oncológica.* **Methodology:** *It is a study of the type revision integrativa of the literature, in that the search of goods and published summaries happened in the bases of data of BVS, available in LILACS, SCIELO and MEDLINE, through the following descritores: physiotherapy, pain and cancer. Starting from available works in the complete in format of article scientific e/ou just in summary publications of the last five years.* **Results and Discussions:** *Following the defined strategies for the study, the search resulted in only seven potential bibliographies with the association of the three mentioned descritores. The main contributions of the identified researches in this revision, concerning the techniques more effective fisioterapeutica in the cares of the pain oncológica were individual physical training composed by exercises aeróbio, mobility, prolongation and of muscular invigoration associated to manual therapies, manual lymphatic drainage, giving emphasis to analgesic resources as you HAVE, acupuncture, ice and techniques of relaxation. They pointed out, above all exercises to improve the breathing control among them stood out maneuvers of lung re-expansion and orientations with relationship to the use of devices march assistants and propriocepção through dressings compressiva.* **Conclusion:** *It was verified that this production is still incipient, tends in view that is treated of a new approach of taking care returned payable to the bearer of cancer. After the accomplishment of this study, it was verified that the contribution of those publications can offer to our Brazilians a worthier and fuller prognostic in health, promoting the quality of life of this population.*

**Word-key:** Pain. Cancer. Physiotherapy