

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM RELAÇÃO AO CONTROLE NUTRICIONAL EM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

ROLE OF NURSES IN RELATION TO CONTROL NUTRITION IN THE ELDERLY IN PRIMARY HEALTH CARE

Lindenora Missias Vieira¹
Fabiano Pereira Vieira²
Hélia Dark Soares Missias³
José Rivamar de Andrade⁴
Milena Nunes Alves de Sousa⁵

RESUMO: Objetivo: Analisar a atuação do enfermeiro atuantes na atenção primária à saúde quanto ao controle nutricional em idosos. **Metodologia:** Estudo descritivo com abordagem quanti-qualitativa, sendo realizado com os enfermeiros do Município de Patos-PB. Para tanto, participaram da pesquisa nove enfermeiros, os quais responderam a um questionário estruturado e os dados coletados foram submetidos a análise estatística e Discurso do Sujeito Coletivo. Ressalta-se que a pesquisa fora aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas de Patos, conforme parecer de número 779.832. **Resultados:** Foi possível constatar que algumas condutas são adotadas, tais como: ações educativas, trabalho interdisciplinar, acompanhamento nutricional mediante, avaliação nutricional, triagem e consulta de enfermagem. **Conclusão:** O enfermeiro no tocante ao acompanhamento nutricional do idoso é de suma importância, possibilitando a identificação de barreiras para adesão dos idosos ao controle nutricional, propondo estratégias educativas em prol do autocuidado.

Palavras-chave: Enfermagem. Idoso. Nutrição.

¹ Pedagoga e graduanda em Enfermagem pelas Faculdades Integradas de Patos. Especialista em Supervisão e Orientação Educacional Mídias da Educação.

² Graduando em Biomedicina pelas Faculdades Integradas de Patos.

³ Enfermeira Especialista do Trabalho pela Faculdade de Tecnologia e Ciência de São Salvador-BA. Atua no Hospital de Urgência e Emergência de Alta Complexidade na Cidade de São Salvador-BA.

⁴ Graduado em Letras. Especialista em Língua, Linguística e Literatura. Mestrando em Ciências Sociais da Religião pela FATEC-BA.

⁵ Mestre em Ciências da Saúde. Doutoranda em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca-SP, Brasil. Docente pela faculdade Santa Maria e pelas Faculdades Integradas de Patos.

ABSTRACT: **Objective:** To analyze the performance of active nurses in primary health care as the nutritional control in the elderly. **Methodology:** A descriptive study with quantitative and qualitative approach, being conducted with nurses in the Municipality of Patos-PB. To this end, nine nurses participated in the survey, which answered a structured questionnaire and the data collected were subjected to statistical and Collective Subject Discourse analysis. It is noteworthy that the research was approved by the Ethics Committee in Research of Integrated College Ducks as opinion number 779 832. **Results:** The results show that the nursing accompaniment is of great importance for the nutritional treatment of the elderly patient, since through this monitoring is that one can treat the elderly awareness about having a healthy life nutritional intake. **Conclusion:** We conclude, therefore, that the Professional Nursing is indispensable in Basic Health Units, is the same as working with the data update of elderly enrolled, through interviews and follow-up melee and develops work awareness about the importance of personal health care through nutrition.

Keywords: Nursing. Elderly. Nutrition.