

## FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

### RISK FACTORS ASSOCIATED WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION

Maria Stefânia Pereira da Silva<sup>1</sup>  
Dara Isabel Vieira de Brito<sup>2</sup>  
Pierri Emanuel de Abreu Oliveira<sup>3</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>4</sup>  
Maria Iranilda Silva Magalhães<sup>5</sup>  
Maria Alciene Saraiva de Souza<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever os fatores de riscos associados ao infarto agudo do miocárdio. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais os fatores de riscos associados ao Infarto Agudo do Miocárdio (IAM)? Em sequência foram realizadas uma seleção de artigos publicados nas bases de dados SCIELO que foram encontrados 2.383 artigos e LILACS, onde foram descobertos 3.873 artigos, na qual as buscas dessas bases de dados ocorreram no período de fevereiro a dezembro de 2017. Utilizando os seguintes descritores: “infarto”, AND “sinais e sintomas”, AND “fatores de riscos”. Foram usados como critérios de inclusão: artigos publicados em português, texto completo, disponível e que alcançaram os objetivos propostos, indexados nos referidos bancos de dados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** Dos dez artigos selecionados, 20% (02) são do ano de 2012, 20% (02) são do ano de 2014, 10% (01) do ano de 2015, 40% (04) são do ano de 2016 e 10% (01) são do ano de 2017. Com base na análise dos artigos utilizados na revisão integrativa, foi verificado que os fatores de riscos associados ao IAM são: HAS, DM, Tabagismo, Sedentarismo, Obesidade, Consumo de Álcool Excessivo. **CONCLUSÃO:** Este estudo mostra os principais fatores que desencadeiam o IAM evidenciando o grau elevado de morbimortalidade, mostrando que a população precisa ter a consciência de hábitos saudáveis, tendo também o conhecimento sobre todos os fatores para que haja uma prevenção precoce, evitando assim, essa enfermidade.

**PALAVRAS CHAVE:** Fatores de Riscos. Infarto. Sinais e Sintomas.

<sup>1</sup> Graduanda do curso em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Biomédica, Mestre, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Biomédico, Especialista, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Enfermeira, Mestre, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Biomédica, Mestre, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Biomédica, Mestre, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** To describe the risk factors associated with acute myocardial infarction. **METHODOLOGY:** It is an integrative review of the literature, based on the guiding question: what are the risk factors associated with AMI? In the sequence, a selection of articles published in the SCIELO databases was carried out, which found 2,383 articles and LILACS, where 3,873 articles were discovered, in which searches of these databases took place in the period from February to December 2017. Using the following descriptors: "Infarction", AND "signs and symptoms", AND "risk factors". Inclusion criteria were: articles published in Portuguese, full text, available and that will reach the proposed objectives indexed in said databases in the last five years. **RESULTS:** Of the 10 articles selected, 20% (02) are from the year 2012, 20% (02) are from the year 2014, 10% (01) from the year 2015, 40% (04) (01) are from the year 2017. Based on the analysis of the articles used in the integrative review, it was verified that the risk factors associated with AMI are: SAH, MD, Smoking, Sedentary lifestyle, Obesity, Excessive Alcohol Consumption. **CONCLUSION:** This study shows the main factors that trigger AMI evidencing the high degree of morbidity and mortality, showing that the population needs to be aware of healthy habits, and also knowledge about all factors for early prevention, thus avoiding this disease.

**KEYWORDS:** Risk Factors. Infarction. Signs and Symptoms.