

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p31-43

PERCEPÇÃO DE PAIS/CUIDADORES SOBRE A ETIOLOGIA DO POSSÍVEL BRUXISMO DO SONO EM ESCOLARES

PARENTS AND CAREGIVERS' KNOWLEDGE ABOUT POSSIBLE SLEEP BRUXISM IN SCHOOLCHILDREN

Maria Isabel Braz Vieira¹
Maria Letícia Ramos Jorge²
Antonio Lopes Beserra Neto³
Lívia Pereira Brocos Pires⁴
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁵
Clarissa Lopes Drumond⁶

RESUMO: OBJETIVO: Avaliar associação entre a percepção dos pais/cuidadores sobre a etiologia do bruxismo do sono e o possível bruxismo do sono em seus filhos. **MÉTODOS:** Um estudo transversal realizado com amostra de 439 escolares de 8 a 10 anos de idade de escolas públicas e particulares da cidade de Diamantina, Minas Gerais e seus pais e cuidadores. Os pais/cuidadores responderam um questionário pré-estruturado com informações sobre as crianças: som característico de ranger os dentes durante o sono, conhecimento dos pais/cuidadores sobre a causa de bruxismo do sono e fatores sociodemográficos (idade da criança, número de filhos, ordem do nascimento da criança, escolaridade dos pais/cuidadores, renda mensal familiar, duração da renda). O diagnóstico de bruxismo do sono foi baseado no relato dos pais (possível bruxismo do sono) de acordo como o consenso internacional. A análise descritiva e inferencial (frequência absoluta e relativa dos dados e teste qui-quadrado ($P \leq 0,05$)) foram realizadas. **RESULTADOS:** A prevalência de possível bruxismo do sono foi de 40,1% (n=176). Um total de 54,7% (n=240) das crianças eram do sexo feminino e 55,1% (n=242) dos pais/cuidadores apresentaram escolaridade menor que 8 anos de estudo. Além disso, 38,2% (n=71) dos pais/cuidadores relataram que não tinham conhecimento da etiologia do ranger os dentes, enquanto 29,0% (n=54) dos pais/cuidadores relataram que a etiologia do ranger os dentes dos seus filhos era devida à presença de vermes e 15,1% (n=28)

¹ Graduada em Odontologia. Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil.

² Doutora em Odontologia, Docente do Departamento de Odontopediatria, Faculdade de Odontologia, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Minas Gerais, Brasil.

³ Graduado em Odontologia. Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil.

⁴ Mestre em Odontologia. Docente da Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil.

⁵ Doutora em Ciências da Saúde, Docente da Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil.

⁶ Doutora em Odontologia, Docente da Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil.

acreditavam que era devido à fatores psicossociais (ansiedade, estresse). A falta de conhecimento de pais/cuidadores sobre a etiologia do bruxismo do sono foi associada com o relato de bruxismo do sono do seu filho (possível bruxismo do sono) ($p=0,043$). Não houve associação estatisticamente significativa nas demais variáveis independente com o possível bruxismo do sono. **CONCLUSÃO:** A falta de conhecimento dos pais / cuidadores quanto à etiologia do ranger os dentes foi associada à presença de PSB. A maioria dos pais / cuidadores da presente amostra parece desconhecer a etiologia do ranger os dentes de seus filhos durante o sono.

Palavras chave: Bruxismo do Sono. Criança. Epidemiologia.

ABSTRACT: OBJECTIVE: To evaluate the association between Self reported knowledge of parents / guardian about the etiology and presence of possible sleep bruxism (PSB) among their children. **Methods:** A cross-sectional study was conducted with a sample of 439 students aged 8 to 10 years old from public and private schools in the city of Diamantina, Minas Gerais, Brazil and their parents and caregivers. Parents /caregivers answered a pre-structured questionnaire with the following information about the children: identification of peculiar sound of teeth grinding during sleep, knowledge of parents/ caregivers about the etiology of sleep bruxism and sociodemographic factors (age of the child, number of children in the family, order of child birth, parents/caregivers level of education, monthly family income, duration of income). The diagnosis of sleep bruxism was based on the parents\ caregivers' report (PSB) according to the international consensus. Descriptive and inferential analysis (absolute and relative frequency of data and chi-square test, $p \leq 0.05$) were performed. **Results:** The prevalence of PSB was 40.1% ($n = 176$). A total of 54.7% ($n = 240$) of the children were female and 55.1% ($n = 242$) of the parents / caregivers had less than 8 years of schooling. In addition, 38.2% ($n = 71$) of parents / caregivers reported that they were unaware of the etiology of teeth grinding, while 29.0% ($n = 54$) of parents / caregivers reported that the etiology of teeth grinding of their children was due to the presence of intestinal parasitic infections and 15.1% ($n = 28$) believed that it was due to psychosocial factors (anxiety, stress). The lack of knowledge of parents / caregivers about the etiology of sleep bruxism was associated with thereport of child'ssleep bruxism (PSB) ($p=0.043$). There was no statistically significant association with respect to other independent variables and PSB. **Conclusion:** The lack of knowledge of parents/ caregivers related to the etiology of teeth grinding was significantly associated to the presence of PSB. Most of the parents / caregivers of the present sample seem to be unaware of the etiology of their children's teeth grinding during sleep.

Keywords: Sleep Bruxism. Child. Epidemiology.