

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p72-87

ANÁLISE LABORATORIAL DE ENZIMAS HEPÁTICAS EM PACIENTES ASSINTOMÁTICOS

LABORATORY ANALYSIS OF HEPATIC ENZYMES IN ASYMPTOMATIC PATIENTS

Sabryna Diniz Rolim¹
Francisco Eduardo Ferreira Alves²
Fabrina de Moura Alves Correia³
Franceildo Jorge Felix⁴
Higor Braga Cartaxo⁵
Maria Algeni Tavares Landim⁶

Resumo: O objetivo desse estudo foi realizar a análise laboratorial das enzimas hepáticas com a enzima gama glutamitransferase em pacientes assintomáticos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo com caráter quanti-qualitativa do tipo exploratória e descritiva, realizado com 100 pessoas entre estudantes e funcionários, com idade entre 17 e 60 anos, homens e mulheres de uma Instituição de Ensino Superior, localizada na cidade de Cajazeiras - PB. Os dados e as amostras foram coletados através de questionário e punção venosa, respectivamente, para as análises bioquímicas dos valores de enzimas hepáticas Alanina aminotransferase (ALT) e Gama glutamiltransferase (GGT), através do aparelho da Bioplus 2000, semiautomático, onde adicionava 1ml do reagente ALT no tubo de ensaio/imediato 100 microlitro da amostra (soro do paciente após centrifugado em 10 minutos) para ser realizado a leitura e emitido o resultado, depois 1ml do reagente GGT no tubo de ensaio/imediato 50 microlitro da amostra e realizado a sua leitura conforme o ALT. **Resultados:** Prevaleceu uma população jovem entre a faixa etária de 17 a 30 anos sendo 67% do sexo feminino e 33% sexo masculino. Foi possível observar a prevalência de algumas doenças crônicas, porém 94% não possuem nenhum tipo de doença. O nível de sedentarismo encontra-se

¹ Graduada em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria.

² Graduado em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria, mestre em ciência e tecnologia em saúde pela UEPB.

³ Graduada em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Farmacêutico pela Faculdade Santa Maria; Mestrando em Sistemas de Agroindustriais pela Universidade Federal de Campina Grande - Campus - Pombal-PB; Especialista em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica com Ênfase na Atenção Farmacêutica pela Faculdade São Francisco de Cajazeiras Paraíba; Especializando Docência no Ensino Superior pelo Centro Universidade Dr. Leão Sampaio.

⁵ Graduado em Biomedicina e Graduando em Farmácia pela Faculdade Santa Maria, Pós graduando em docência do ensino superior pela Universidade Federal de Campina Grande e Membro do grupo de pesquisa violência e saúde vinculadas ao CNPQ pela Universidade Federal de Campina Grande.

⁶ Graduada em Biomedicina e Nutrição pela Universidade Dr. Leão Sampaio.

elevado, visto que 60% dos estudantes amostrais declara não realizar atividade física; 60% da população do estudo afirmou não ter uma alimentação saudável e fazer uso de álcool moderadamente. Nos exames laboratoriais, houve uma prevalência de resultados com valores dentro da normalidade, obtendo: ALT 90% dentro dos valores normais (valor de referência 10-38 U/L) e GGT 96% também na normalidade de acordo com o valor de referência para homem: 7-58 U/L e mulher: 5-39 U/L). **Conclusão:** Após análises dos resultados observou-se que mesmo com o consumo de bebida alcoólica, alimentação inadequada e a inatividade física os resultados dos valores enzimáticos (ALT e GGT) da população em estudo, prevalece dentro do padrão de normalidade estabelecido pelo fabricante. Uma vez que esses valores podem variar em virtude do fabricante do kit laboratorial usado. Porém, faz-se necessário a conscientização de melhorar os hábitos de vida a fim de prevenir doenças.

Palavras chave: Universitários. Fígado. Enzimas.

ABSTRACT: *The aim of this study was to perform the laboratory analysis of liver enzymes with the gamma glutamyltransferase enzyme in asymptomatic patients. Methodology: This is an exploratory and descriptive quantitative and qualitative field research carried out with 100 people, including students and employees, aged between 17 and 60 years old, men and women from a Higher Education Institution, located in city of Cajazeiras - PB. The data and samples were collected through a questionnaire and venipuncture, respectively, for biochemical analyzes of the values of liver enzymes Alanine aminotransferase (ALT) and Gamma glutamyltransferase (GGT), using the Bioplus 2000 device, semiautomatically, to which 1ml of the ALT reagent in the test tube / immediate 100 microliter of the sample (patient serum after centrifugation in 10 minutes) to be read and the result is emitted, then 1ml of the GGT reagent in the test tube / immediate 50 microliter of the sample and performed at reading according to ALT. Results: A young population prevailed between the age group of 17 to 30 years old, 67% female and 33% male. It was possible to observe the prevalence of some chronic diseases, however 94% do not have any type of disease. The level of physical inactivity is high, since 60% of the sample students declare not to perform physical activity; 60% of the study population said they did not eat healthy and use alcohol sparingly. In laboratory tests, there was a prevalence of results with normal values, obtaining: ALT 90% within normal values (reference value 10-38 U / L) and GGT 96% also in normal according to the reference value for male: 7-58 U / L and female: 5-39 U / L). Conclusion: After analyzing the results, it was observed that even with the consumption of alcoholic beverages, inadequate diet and physical inactivity, the results of the enzyme values (ALT and GGT) of the study population, prevailed within the normal range established by the manufacturer. Since these values may vary depending on the manufacturer of the laboratory kit used. However, it is necessary to raise awareness of improving life habits in order to prevent diseases.*

Keywords: University students. Liver. Enzymes.