

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p107-119

IDENTIFICAÇÃO DA HIPERTENSÃO ASSOCIADA À FRAGILIDADE DO ENVELHECER E OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

IDENTIFICATION OF HYPERTENSION ASSOCIATED WITH FRAILTY OF AGING AND NURSING CARE: AN INTEGRATIVE REVIEW

Raissa Karla de Araújo Oliveira¹
Danielly Soares Diniz²
Lindomar de Farias Belém³

RESUMO: Objetivo: avaliar a relação do envelhecimento com a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e identificação de fatores contribuintes para essa morbidade, por meio de literaturas científicas disponíveis que abordem essa temática. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com abordagem retrospectiva, no período de 2015 a 2019. Disponíveis nas bases Pubmed - US National Library of Medicine National Institutes of Health, SciELO - Scientific Eletronic Library e Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, por serem referências para o campo de pesquisas da Saúde. A seleção dos artigos se deu através dos critérios: atender à questão norteadora; ter disponibilidade eletrônica na forma de texto completo, ter sido publicado no período supracitado nos idiomas português ou inglês e que abordassem a população idosa. **Resultados:** Foram selecionados seis estudos, que atenderam aos critérios de inclusão/exclusão sugeridos. De acordo com o que foi observado após análise, o surgimento da HAS em idosos se associa à modificações fisiológicas que acontecem no processo de envelhecimento, sendo também influenciada por fatores de risco: sedentarismo, hábitos alimentares inadequados, tabagismo e etilismo. **Conclusão:** O envelhecimento é um dos principais fatores para a HAS, além das variáveis pessoais como idade, história pregressa, e riscos modificáveis. Desse modo, embora bastante comum, a HAS ainda se configura como um dos maiores problemas de saúde pública, sendo uma temática de fundamental valor para a sociedade e profissionais de saúde, pois contribui para a ampliação do conhecimento sobre o assunto.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, raissakarla10@gmail.com.

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, daniellysdiniz@hotmail.com.

³ Doutora, Docente da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, lindomardefariasbelem@gmail.com.

Palavras chave: Hipertensão. Envelhecimento. Enfermagem.

ABSTRACT: **Objective:** to evaluate the relationship between aging and Systemic Arterial Hypertension (SAH) and to identify factors that contribute to this morbidity, through available scientific literature that addresses this theme. **Method:** An integrative literature review was carried out, with a retrospective approach, from 2015 to 2019. Available at Pubmed - US National Library of Medicine National Institutes of Health, SciELO - Scientific Electronic Library and Virtual Health Library - VHL, by to be references for the field of health research. The selection of articles took place through the criteria: meeting the guiding question; have electronic availability in the form of full text, have been published in the aforementioned period in Portuguese or English and that addressed the elderly population. **Results:** Six studies were selected, which met the suggested inclusion / exclusion criteria. According to what was observed after analysis, the appearance of SAH in the elderly is associated with physiological changes that occur in the aging process, and is also influenced by risk factors: sedentary lifestyle, inappropriate eating habits, smoking and drinking. **Conclusion:** Aging is one of the main factors for SAH, in addition to personal variables such as age, past history, and modifiable risks. Thus, although quite common, SAH is still one of the biggest public health problems, being a theme of fundamental value for society and health professionals, as it contributes to the expansion of knowledge on the subject.

Keywords: Hypertension. Aging. Nursing.