

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p281-291

FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN UNIVERSITY STUDENTS: AN INTEGRATIVE REVIEW

Anny Isabelly Medeiros de Góes¹
Francilene Maciel Ferreira de Araújo²
Karén Kelyany Duarte Costa³
Laura Aires Cavalcante Leite⁴
Renata Ferreira de Araújo⁵

RESUMO: INTRODUÇÃO: Define-se doenças cardiovasculares como um grupo de doenças que acometem o coração e os vasos sanguíneos. Destacam-se, mundialmente, como as principais causas de óbitos e têm acometido de forma progressiva os jovens estudantes universitários, devido ao estilo de vida adotado por eles. **OBJETIVO:** Avaliar os fatores de risco que são evidenciados pela literatura científica para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares em estudantes universitários. Método: Revisão integrativa da literatura em cinco bases de dados, realizada no mês de fevereiro de 2020. Utilizaram-se os descritores “Doenças Cardiovasculares”, “Estudantes Universitários” e “Fatores de Risco”, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram utilizados como critérios de inclusão artigos completos, em português, inglês e espanhol com publicações nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** Há a predominância do histórico familiar de doenças cardiovasculares, contemplando hipertensão arterial, diabetes e dislipidemia. Além desta variável, destacam-se tabagismo, sedentarismo e uso nocivo de álcool como fatores de risco associados às doenças cardiovasculares. O sexo feminino sobressai ao masculino em termos de vulnerabilidade à essas doenças. **CONCLUSÃO:** Identifica-se a necessidade da utilização da educação em saúde como uma estratégia para promover e facilitar a compreensão dos fatores de risco e da conscientização

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba e bolsista de Iniciação Científica CNPq, UEPB;

² Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba;

³ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba;

⁴ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba;

⁵ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba e bolsista de Iniciação Científica CNPq, UEPB.

dos jovens universitários, profissionais de saúde, educadores e gestores para um combate aos altos índices de mortalidade por doenças cardiovasculares.

Palavras chave: Doenças Cardiovasculares. Fatores de Risco. Saúde do Estudante.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Cardiovascular diseases are defined as a group of diseases that affect the heart and blood vessels. They stand out, worldwide, as the main causes of deaths and they have progressively affected young university students, due to the lifestyle adopted by them. **OBJECTIVE:** To evaluate the risk factors that are evidenced by the scientific literature for the development of cardiovascular diseases in university students. **METHOD:** Integrative literature review in five databases, carried out in February 2020. The descriptors “Cardiovascular Diseases”, “University Students” and “Risk Factors” were used in Portuguese, English and Spanish. Full articles in Portuguese, English and Spanish with publications in the last five years were used as inclusion criteria. **RESULTS:** There is a predominance of family history of cardiovascular diseases, including arterial hypertension, diabetes and dyslipidemia. In addition to this variable, smoking, physical inactivity and harmful use of alcohol stand out as risk factors associated with cardiovascular diseases. The female sex stands out from the male in terms of vulnerability to these diseases. **CONCLUSION:** The need to use health education is identified as a strategy to promote and facilitate the understanding of risk factors and the awareness of young university students, health professionals, educators and managers to combat the high rates of mortality from cardiovascular diseases.

Keywords: Cardiovascular Diseases. Risk Factor. Student Health.