

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p425-441

## CUIDADO DOMICILIAR: OBSTÁCULOS VIVENCIADOS POR CUIDADORAS DE PESSOAS COM MOBILIDADE FÍSICA PREJUDICADA

*HOME CARE: OBSTACLES EXPERIENCED BY CAREGIVERS OF PERSONSWITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY*

Renata Karoline Farias Silva<sup>1</sup>  
Michelly Guedes de Oliveira Araújo<sup>2</sup>  
Michelinne Oliveira Machado Dutra<sup>3</sup>  
Rosilene Santos Baptista<sup>4</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** identificar as possíveis dificuldades sentidas por cuidadoras informais de pessoas com mobilidade física prejudicada, bem como orientá-las visando qualificar o cuidado prestado. **Método:** estudo descritivo com abordagem qualitativa, realizado no período de fevereiro a maio de 2016, por meio de visita domiciliar, em Unidades Básicas de Saúde do município de Campina Grande - Paraíba. Os sujeitos do estudo foram mulheres cuidadoras de pessoas com mobilidade física prejudicada. A coleta foi realizada em três momentos: aplicação de questionário para traçar o perfil das cuidadoras; observação, através da qual se detectou as necessidades apresentadas e qualificação das cuidadoras na prestação dos cuidados. Na análise dos dados, utilizou-se a técnica de análise de conteúdo, da qual surgiram três grandes categorias: Limitações das cuidadoras x prática do cuidar, Dificuldades no ato de cuidar e Sentimentos das cuidadoras x Pessoa cuidada. **Resultados:** Em relação aos dados obtidos, verificou-se que: são inúmeras as limitações enfrentadas pelas cuidadoras, devido à falta de orientação e apoio por parte dos profissionais de saúde; as dificuldades presentes no exercício do cuidar geram consequências para quem está sendo cuidado e para a própria cuidadora; a orientação oferecida às cuidadoras informais favorece a prestação de uma assistência qualificada. **Conclusão:** essa pesquisa foi de grande contribuição para desenvolver nas cuidadoras uma visão crítica e a partir deste ponto, potencializar suas ações de cuidado, colaborando para aquisição de conhecimento e habilidades

<sup>1</sup> Enfermeira pela UEPB.

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela UPE/UEPB. Docente do curso de Enfermagem do UNI-RN.

<sup>3</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela UPE/UEPB. Docente do curso de Medicina da UNIFACISA.

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela UFC. Docente do curso de Enfermagem UEPB.

que proporcionam um cuidado direcionado a patologia do cliente, possibilitando a prestação de uma assistência qualificada.

**Palavras chave:** Assistência domiciliar. Cuidadores. Enfermagem.

**ABSTRACT: Objective:** to identify the possible difficulties experienced by informal caregivers of people with impaired physical mobility, as well as to guide them in order to qualify the care provided. **Method:** descriptive study with a qualitative approach, conducted from February to May 2016, through home visits in Unidades Básicas de Saúde (Basic Health Units) in the city of Campina Grande - Paraíba. The study subjects were women caregivers of people with impaired physical mobility. The collection was carried out in three moments: application of a questionnaire to outline the caregivers' profile; observation, through which the needs presented were detected; and qualification of the caregivers in the provision of care. In the data analysis, the content analysis technique was used, from which three major categories emerged: Caregivers' limitations x care practice, Difficulties in the act of caring, and Caregivers' feelings x person cared for. **Results:** In relation to the data obtained, it was verified that: there are countless limitations faced by the caregivers due to the lack of guidance and support from health professionals; the difficulties present in the practice of caring generate consequences for those being cared for and for the caregiver herself; the guidance offered to informal caregivers favors the provision of a qualified assistance. **Conclusion:** This research was of great contribution to develop a critical view in the caregivers and, from this point, to enhance their care actions, collaborating to the acquisition of knowledge and skills that provide a care directed to the client's pathology, enabling the provision of a qualified assistance.

**Keywords:** Home Nursing. Caregivers. Nursing.