

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p487-497

UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS NA GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

USE OF MEDICINAL PLANTS DURING PREGNANCY AND BREASTFEEDING: INTEGRATIVE REVIEW

Rejanne Lima Arruda¹
Nathália Olívia de Sousa Garcia²
Evilanna Lima Arruda³
Edemilson Cardoso da Conceição⁴

RESUMO: OBJETIVO: Identificar estudos que relatem sobre o uso de plantas medicinais por mulheres gestantes ou lactantes. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão integrativa (RI) da literatura nacional com abordagem retrospectiva, no período de 2010 a 2020, disponíveis nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico, utilizando palavras chave: plantas medicinais na gravidez, fitoterápicos na gestação, fitoterapia materna, gestação e amamentação e uso de plantas medicinais. **RESULTADOS:** Foram selecionados seis estudos, que atenderam aos critérios de inclusão/exclusão, cinco são artigos publicados em periódicos e uma dissertação. Observa-se com os resultados que todas as gestantes analisadas fizeram uso de algum chá de espécie vegetal e que a maior parte não sabiam dos riscos que esse consumo inadequado poderia trazer para o feto. **CONCLUSÃO:** O uso de plantas medicinais é uma prática comum entre as gestantes e lactantes e devido a capacidade abortiva de algumas espécies deve-se ter conhecimento dos riscos e das quantidades/concentrações seguras antes da utilização.

Palavras chave: Medicina alternativa; produtos naturais, lactantes, gravidez.

ABSTRACT: OBJECTIVE: To identify studies reporting on the use of medicinal plants by pregnant or lactating women. **METHODS:** An integrative review (IR) of the national literature with a retrospective approach was carried out from 2010 to 2020,

¹ Doutora em Inovação Farmacêutica pela Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Goiás.

² Doutora em Inovação Farmacêutica pela Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Goiás.

³ Aluna de Doutorado do Programa de Pós graduação em Inovação Farmacêutica da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Goiás.

⁴ Professor Titular na Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Goiás.

available in the SciELO, PubMed and Google Scholar databases, using keywords: medicinal plants during pregnancy, herbal medicines during pregnancy, maternal phytotherapy, pregnancy and breastfeeding and use of medicinal plants. **RESULTS:** Six studies were selected, which met the inclusion/exclusion criteria, five are articles published in journals and one dissertation. It is observed with the results that all the pregnant women analyzed made use of some tea of plant species and that most did not know the risks that this inadequate consumption could bring to the fetus. **CONCLUSION:** The use of medicinal plants is a common practice among pregnant and lactating women and due to the abortive capacity of some species, one should be aware of the risks and safe amounts/concentrations before use.

Keywords: Alternative medicine; natural products, lactating, pregnancy.