

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p570-581

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA AO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

PHYSIOTHERAPEUTIC APPROACH TO THE ELDERLY IN PRIMARY HEALTHCARE: AN INTEGRATIVE REVIEW

Jerssica Mayara Agostinho da Silva¹
Thainá Rayane Bezerra Lemos²

RESUMO: OBJETIVO: Identificar a abordagem fisioterapeuta do idoso na Atenção Primária à saúde. **MÉTODOS:** O presente estudo trata-se de uma pesquisa integrativa da literatura. A coleta de dados se deu pela Biblioteca virtual em saúde, no período de dezembro a fevereiro de 2021 com os seguintes descritores “Fisioterapia” AND “Idoso” AND “Fisioterapia” AND “Atenção Primária à Saúde” **RESULTADOS:** Foram encontrados 54 artigos científicos do ano de 2015 a 2021 com texto completo disponível e após os critérios de exclusão e inclusão 05 artigos foram analisados. Os profissionais precisam estar atentos para receber e orientar os pacientes, nesse sentido, o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica faz parte do primeiro contato, onde o Fisioterapeuta atua com estratégias de prevenção e reabilitação para os idosos, o que evidencia sua importância na reabilitação junto com a equipe da Atenção primária traz inúmeros benefícios para esses usuários. **CONCLUSÃO:** Diante deste contexto, o fisioterapeuta é capacitado para realizar uma reabilitação resolutive de acordo com cada individualidade do paciente idoso na atenção primária, este faz a diferença, pois conta com a equipe multiprofissional para dar um propósito frutífero para as questões de saúde trazidas pelos usuários.

Palavras chave: Reabilitação. Idoso. Atenção primária à saúde.

¹ Fisioterapeuta, graduada pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB); Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade (Secretaria Municipal de Saúde João Pessoa/Faculdade de Ciências Médicas); Pós-graduada Terapia Intensiva em Fisioterapia Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ). E-mail: Jerssica.mayara@gmail.com.

² Fisioterapeuta, graduada pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB); Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade (Secretaria Municipal de Saúde João Pessoa/Faculdade de Ciências Médicas). E-mail: thainavieria17@hotmail.com.

ABSTRACT: OBJECTIVE: To identify the physiotherapist approach of the elderly in Primary Health Care. **METHODS:** This study is an integrative literature search. Data collection took place through the Virtual Health Library, from December to February 2021 with the following descriptors “Physiotherapy” AND “Elderly” AND “Physiotherapy” AND “Primary Health Care” **RESULTS:** 54 scientific articles from year from 2015 to 2021 with full text available and after the exclusion and inclusion criteria 05 articles were analyzed. Professionals need to be attentive to receive and guide patients, in this sense, the Extended Family Health and Primary Care Center is part of the first contact, where the Physiotherapist works with prevention and rehabilitation strategies for the elderly, which shows its importance in rehabilitation together with the Primary Care team brings numerous benefits to these users. **CONCLUSION:** In this context, the physiotherapist is trained to perform a resolute rehabilitation according to each individuality of the elderly patient in primary care, this makes a difference, as it relies on the multiprofessional team to provide a fruitful purpose for health issues brought by users.

Keywords: Rehabilitation. Elderly. Primary Health Care.