

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p617-627

REVISÃO DA EFICÁCIA DO USO DA LORCASSERINA PARA A PERDA DE PESO

EFFICIENCY REVIEW OF THE USE OF LORCASERIN FOR WEIGHT LOSS

Luana Beatriz Camêlo¹
Mielle Neiva Santos²

RESUMO: Objetivo: Avaliar a eficácia da lorcasserina na perda de peso e observar outros possíveis benefícios. **Método:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica exploratória, com abordagem integrativa, com uma síntese qualitativa dos trabalhos encontrados. **Resultados:** Foram analisados 10 artigos nos quais evidenciou-se a eficácia da lorcasserina na diminuição do apetite e consequentemente no peso corporal, possivelmente devido a melanocortina 4. O fármaco também auxilia na melhora da pressão arterial, frequência cardíaca, resistência à insulina e apneia do sono. **Conclusão:** A lorcasserina se mostrou eficiente quanto a redução de peso, melhoraria de vários fatores de risco e auxiliou no controle da fome, além de ter maior segurança cardiovascular e baixa incidência de efeitos adversos em relação a outros anorexígenos.

Palavras chave: Serotoninérgico. Obesidade. Perda de peso.

ABSTRACT: Objective: To evaluate the efficacy of lorcaserin in weight loss and look at other possible benefits. **Method:** An exploratory bibliographic research was conducted, with an integrative approach, with a qualitative synthesis of the works found. **Results:** We analyzed 10 articles in which the efficacy of lorcaserin in reducing appetite and consequently in body weight was evidenced, possibly due to melanocortin 4. The drug also aided in the improvement of blood pressure, heart rate, insulin resistance and sleep apnea. **Conclusions:** Lorcaserin was efficient in reducing weight, improving several risk factors and helped to control hunger, as well as having greater cardiovascular safety and low incidence of adverse effects in relation to other anorectics.

Keywords: Serotonergic. Obesity. Weight loss.

¹ Graduanda do curso de Farmácia da Unifacisa Centro Universitário.

² Nutricionista e Professora do curso de Nutrição da Unifacisa Centro Universitário.