

# INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

*PHYSIOTHERAPEUTICS INTERVENTIONS IN TEMPOROMANDIBULAR DYSFUNCTION: A LITERATURE REVIEW*

Alana Samara Angelim Pereira<sup>1</sup>  
Renata Dias de Bessa<sup>2</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>3</sup>  
Kelly Patrícia Medeiros Falcão<sup>4</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>5</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** Analisar as intervenções fisioterapêuticas na disfunção temporomandibular. **Método:** Revisão de literatura realizada na base de dados Scielo durante os meses de setembro e outubro de 2014. Foram usados os termos livres para a busca: fisioterapia, reabilitação e disfunção temporomandibular. Na busca foram encontrados sete artigos relacionados. **Resultados:** Os estudos encontrados abordam métodos e técnicas de tratamento para a DTM diferentes, mas todos apontaram alívio da dor, melhora da amplitude articular. Um dos artigos que aplicou a Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva observou que os pacientes apresentavam diminuição da dor de cabeça, náuseas e zumbido. **Conclusão:** Apesar da prevalência da DTM e dos comprometimentos que ela causa na qualidade de vida dos pacientes poucos conhecem a atuação da fisioterapia para reduzir ou minimizar os mesmos sinais e sintomas. Mais estudos são necessários para reforçar a importância desse tratamento, bem como difundir esse tratamento fisioterapêutico.

**Palavras chave:** Disfunção temporomandibular. Exercício terapêutico. Dor.

**ABSTRACT:** **Objective:** To analyze the physical therapy interventions in the temporomandibular dysfunction. **Method:** A literature review conducted in the database Scielo during the months of September and October 2014. We used the

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta. Especialista em Traumatologia-Ortopedia. Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela UFPE.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC. Docente da Faculdade Santa Maria FSM. E-mail:ely.vilar@hotmail.com.

*free terms to search: physiotherapy, rehabilitation and temporomandibular dysfunction. In search identified seven related articles. **Results:** The study found discuss methods and treatment techniques for different TMD, but all showed pain relief, improved range of motion. One of the articles that applied the Neuromuscular Facilitation noted that patients had decreased headache, nausea and tinnitus. **Conclusion:** Despite the prevalence of TMD and the commitments that it causes the quality of life of patients few know the role of physiotherapy to reduce or minimize the same signs and symptoms. More studies are needed to reinforce the importance of this treatment, and spread this physical therapy.*

*Keywords: temporomandibular dysfunction. Therapeutic exercise. Pain.*