

SAÚDE DO TRABALHADOR: COLABORAÇÃO DE UM PROGRAMA PREVENTIVO DE FISIOTERAPIA

WORKER HEALTH: COLLABORATION A PREVENTIVE PHYSICAL THERAPY PROGRAM

Amanda Carlos Ferreira Duarte¹
Andressa Rodrigues Gonçalves de Carvalho²
Kelly Patrícia Medeiros Falcão³
Milena Nunes Alves de Sousa⁴
Elisangela Vilar de Assis⁵

RESUMO: **Objetivo:** descrever os benefícios da fisioterapia laboral na saúde do trabalhador. **Método:** revisão de literatura com artigos publicados entre os anos de 2000 e 2012, utilizando os seguintes descritores: saúde do trabalhador, fisioterapia laboral, qualidade de vida no trabalho, doenças ocupacionais, onde foram encontrados 17 artigos relacionados ao tema sendo que apenas cinco obedeciam aos critérios de inclusão nos resultados da referida pesquisa. **Resultados:** Pode-se perceber uma redução significativa na intensidade dos sintomas na grande maioria dos participantes, transparecendo a importância da inserção de programa de fisioterapia preventiva na busca de melhores condições de trabalho e de saúde de classe trabalhadora, vendo que a fisioterapia do trabalho é uma especialidade surgida diante da necessidade do acompanhamento da saúde do trabalhador. **Conclusão:** a ginástica laboral é de suma importância para a prevenção e melhora da qualidade de vida dos trabalhadores, além do aumento da produtividade, diminuição dos gastos com assistência médica e conseqüentemente, um maior retorno financeiro para a empresa e melhora na saúde do trabalhador.

Descritores: Saúde do trabalhador. Fisioterapia Laboral. Doenças Ocupacionais.

¹ Graduada em Fisioterapia pela FSM-PB.

² Graduada em Fisioterapia pela FSM-PB.

³ Fisioterapeuta. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela UFPE.

⁴ Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde. Doutoranda em Administração pela UNINTER e Doutora em Promoção de Saúde pela UNIFRAN. Professora na FSM e FIP.

⁵ Fisioterapeuta. Docente FSM-PB. Mestre em Nutrição pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

ABSTRACT: Objective: To describe the benefits of labor physical therapy in workers' health. **Method:** literature review with articles published between 2000 and 2012, using the following descriptors: occupational health, occupational therapy, quality of life at work, occupational diseases, where they found 17 articles related to the topic of which only five obeyed the inclusion criteria the results of that research. **Results:** One can notice a significant reduction in the intensity of symptoms in most participants, transpiring the importance of integrating preventive therapy program in search of better working conditions and working class health, seeing that physical therapy work is a specialty which arose before the need for monitoring of workers' health. **Conclusion:** The gymnastics is of paramount importance for the prevention and improving the quality of life of workers, as well as increased productivity, reduced healthcare costs and thus higher financial returns for the company and improved worker health.

Keywords: Occupational health. Labor physical therapy. Occupational diseases.