

## AVALIAÇÃO DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS GASTROINTESTINAIS NA CIDADE DE NAZAREZINHO - PB

### EVALUATION OF DE USE OF MEDICINAL PLANTS IN THE TREATMENT OF GASTROINTESTINAL DISEASES IN THE CITY OF NAZAREZINHO-PB

Maria da Piedade Gabriel Lins<sup>1</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>2</sup>

**RESUMO:** O uso de plantas medicinais na recuperação da saúde cresce progressivamente em vários países, desde as formas mais simples de tratamento local, provavelmente utilizada pelo homem das cavernas, até as formas tecnologicamente sofisticadas da fabricação industrial empregadas pelo homem moderno. A utilização de plantas como medicamento é feito com base na cultura de cada povo, pois o uso de alguns vegetais e remédios são típicos de uma só cultura ou região, muitas vezes não sendo encontradas em outras. Este trabalho teve como objetivo realizar um levantamento na forma de questionário sobre quais plantas medicinais a população faz uso no tratamento de doenças gastrointestinais na cidade de Nazarezinho-PB analisando se os usuários estão fazendo uso de maneira correta. A pesquisa resultou na avaliação de 120 pessoas, com idades entre 20 a 60 anos, onde foi aplicado durante a entrevista, um questionário simples e explicativo composto por questões objetivas, no município de Nazarezinho, estado da Paraíba. Observou-se a prevalência do sexo feminino. Com relação ao uso de plantas medicinais, 80,8% da população faziam uso no tratamento de doenças gastrointestinais. Das plantas citadas na pesquisa, o boldo (*Plectranthus barbatus*) foi o de maior frequência, seguido pela alfazema (*Lavandula officinalis*) e a erva-cidreira (*Lippia alba*). A parte da planta mais utilizada nas preparações dos chás foi à folha. A forma utilizada das plantas medicinais foi equivocada em relação ao conhecimento científico, uma vez que os indivíduos utilizavam do método de decocção para o preparo dos chás a partir das folhas e flores. Os resultados deste estudo servem de subsídio para que o conhecimento popular gerado nessa comunidade possa ser repassado às gerações mais jovens, sendo viável a criação

<sup>1</sup> Farmacêutica, Graduada pela Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: piedadelins@hotmail.com.

<sup>2</sup> Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos pela UFPB; Coordenadora da Pós-Graduação em Farmácia da Faculdade Santa Maria; Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB. Brasil. E-mail: vivianne07@gmail.com.

de espaços, onde esses conhecimentos possam ser mantidos e fortalecidos através de mecanismos de geração de renda e de valorização desse conhecimento.

**Palavras chave:** Plantas medicinais. Conhecimento popular. Doenças gastrointestinais.

**ABSTRACT:** *The use of medicinal plants in health recovery grows steadily in many countries, from the simplest forms of local treatment, probably used by the caveman, to technologically sophisticated forms of industrial manufacturing employed by modern man. The use of plants as medicine is based on the culture of each nation, because the use of some vegetables and medicines are typical of one culture or region, often not being found elsewhere. This study aimed to conduct a survey in the form of a questionnaire on which medicinal plant population makes use in the treatment of gastrointestinal diseases in the city of Nazarezinho-PB analyzing whether users are making use of the correct way. The research resulted in the evaluation of 120 people, aged 20-60 years, and there was a prevalence of females. Regarding the use of medicinal plants, 80.8% of the population had used in the treatment of gastrointestinal diseases. Plants mentioned in the survey, the bilberry (*Plectranthus barbatus*) was the most frequent, followed by Lavender (*Lavandula officinalis*) and lemon balm (*Lippia alba*). The results of this study serve as input to the popular knowledge generated in this community can be passed on to younger generations, which suggests the creation of spaces where these skills can be maintained and strengthened through mechanisms for income generation and exploitation of this knowledge.*

**Keywords:** *Medicinal plants. Popular knowledge. Gastrointestinal diseases.*