

A INTERDISCIPLINARIDADE NA SAÚDE MENTAL¹

THE INTERDISCIPLINARITY IN MENTAL HEALTH

Carmen Silva Alves²
Magnum Jeymes Pereira Souza³

RESUMO: O presente trabalho visa demonstrar como se operacionaliza o trabalho desenvolvido por profissionais de áreas diferenciadas na perspectiva da política de saúde mental, e o reconhecimento de suas práticas serem ofertadas mediante a um trabalho interdisciplinar. O objetivo principal desse estudo foi analisar como se efetua o trabalho interdisciplinar mediante as novas diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental no âmbito do CAPS I em Aurora-CE, além de verificar teoricamente, se as ações propostas no trabalho interdisciplinar correspondem à perspectiva da referida Política de Saúde Mental. A metodologia que se utilizou na sua construção se deu no modelo de análise quantitativa e qualitativa, utilizando-se da pesquisa de campo, exploratória e descritiva dentre uma abordagem de cunho bibliográfico. Foram pesquisados os trabalhadores de nível superior inseridos no espaço descrito, sendo este número de 07 (sete) profissionais. Para a coleta dos dados foi utilizado um questionário, previamente estabelecido, com perguntas abertas e fechadas, para as interpretações das respostas obtidas utilizou-se a Análise de Conteúdo como procedimento teórico/metodológico. A conclusão apontou que existem diferentes olhares e percepções acerca do desenvolvimento do trabalho interdisciplinar no âmbito do CAPS, e que, mesmo havendo um trabalho em conjunto no direcionamento da política de saúde mental, algumas barreiras ainda são encontradas para a efetivação dos seus objetivos, visto que as diferentes formas de tratar a problemática posta ao CAPS ainda gera algumas discussões. Observa-se que o serviço encontra algumas limitações em seu espaço que dificultam o desempenho das práticas interdisciplinares, com fatores internos e externos a equipe.

PALAVRAS CHAVES: Interdisciplinaridade. Saúde Mental. Centro de Atenção Psicossocial.

¹ Esse artigo é parte do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), intitulado: "O desenvolvimento do trabalho interdisciplinar no Centro de Atenção Psicossocial (CAPSI) do município de Aurora-CE". De autoria de Magnum Jeymes Pereira Souza. Orientado por Carmem Silva Alves.

² Professora da Faculdade Santa Maria; Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba. E-mail: carmensilvalves@outlook.com.

³ Graduado em Serviço Social pela Faculdade Santa Maria. Assistente social do Centro de Atenção Psicossocial da cidade de Aurora\CE. E-mail: jeymes.pereira@gmail.com.

ABSTRACT: *This work, entitled aims to demonstrate how to operationalize the work of professionals in different areas from the perspective of mental health policy, and recognition of their practices being offered by an interdisciplinary work. The main objective of this study was to analyze how interdisciplinary work is carried out by the new guidelines of the National Mental Health Policy within the CAPS-I in Aurora - CE. In addition to checking theoretically, if the actions proposed in the interdisciplinary work correspond to the prospect of such Mental Health Policy. The methodology used in its construction took place in the quantitative and qualitative analysis model, using field research, exploratory and descriptive approach among bibliographic nature. Workers entered the upper level were interviewed at the described space, so 07 (seven) professionals. For data collection, a previously established questionnaire with open and closed questions was used. For interpretations of the responses, it was used content analysis as a theoretical/methodological procedure. The conclusion pointed out that there are different perspectives and perceptions about the development of interdisciplinary work under the CAPS, and that, even existing a team work in the direction of mental health policy, some barriers are still found in the realization of their goals because the different ways of dealing with problems brought to CAPS still generates some discussion. It is observed that the service still see some limitations in space that hinder the performance of interdisciplinary practices with internal and external factors not related to the team.*

KEYWORDS: *Interdisciplinarity. Mental Health. .Psychosocial Care Center.*