

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p25-39

## USO DA SUPLEMENTAÇÃO DA VITAMINA D DURANTE O PERÍODO GESTAÇÃO E LACTAÇÃO

### USE OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION DURING THE GESTATION AND LACTATION PERIOD

Érica Vanessa Oliveira Gonçalves<sup>1</sup>  
Carolina Moreira de Santana<sup>2</sup>  
Bárbara Costa Paulino<sup>3</sup>  
Larissa Brito de Medeiros<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Verificar o uso da suplementação da Vitamina D durante a gestação, no puerpério, no período de lactação e nos lactentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva em delineamento transversal e com abordagem quantitativa. Participaram da pesquisa gestantes, lactantes e lactentes que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Foi aplicado um questionário on-line com perguntas de múltipla escolha, elaborado para esse projeto, sobre o uso da suplementação da Vitamina D. A captação da amostra foi feita através da busca ativa com compartilhamento de informação via WhatsApp e Instagram. Os dados coletados foram analisados por meio do Microsoft Office Excel® 2016, para realizar a análise mediante a estatística descritiva, sendo apresentados em gráficos. **RESULTADOS:** Das 45 participantes, 73% relataram que fora prescrita a suplementação de vitamina D na gestação, enquanto 27% não foram prescritas. Para lactantes, 71% afirmaram que utilizaram e 29% não utilizaram a suplementação da vitamina. Já em bebês, 73% relataram que houve a prescrição e 27% relataram que não foi prescrito. Quando questionadas se fizeram o uso da suplementação da vitamina D na gestação, 30 (66,7%) afirmaram que fizeram o uso, 14 (31,1%) não realizaram o uso e apenas 1 (2,2%) não recorda se fez o uso durante a gestação. Quando interrogadas se ofertam a suplementação aos seus bebês, 32 (71,1%) declararam fornecer e 13 (28,9%) não ofertaram. Para esse quesito, foram excluídas 6 (13,3%) participantes, pois relataram ainda estar gestantes. **CONCLUSÃO:** Notou-se que muitas mães sabem sobre a importância da VD para a sua gestação, bem como para lactação e, também para os seus filhos. Além disso, foi verificado que ocorreu prescrição da vitamina na gestação e para os bebês na maioria das

<sup>1</sup> Graduanda em Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Mestre em Sistemas Agroindustriais. Professora da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Mestre em Nutrição. Professora da Faculdade Santa Maria – FSM.

<sup>4</sup> Doutora em Nutrição. Professora da Faculdade Santa Maria - FSM.

participantes de acordo com suas necessidades. Já nos bebês, o estudo mostrou que a maioria faz o uso da suplementação de acordo com a necessidade de cada um. Além disso, a pesquisa é de grande relevância nessa área, tornando-se importante para futuros estudos, nele possibilitou verificar, que mesmo em meio à grande veiculação dos benefícios da vitamina D para o organismo, pode-se observar que ainda não existe uma recomendação exata de suplementação para as gestantes e lactantes.

**Palavras-chave:** Vitamina D. Suplementação. Gestante. Lactante. Lactente.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** To verify the use of Vitamin D supplementation during the pregnancy, puerperium, in the lactation period and in infants. **METHODOLOGY:** This is a research of descriptive type in cross delineation and with quantitative approach. Attended the research pregnant woman, breastfeeding women and breastfeeding women fulfill inclusion and exclusion requirements. It was apply an online questionnaire with questions of multiple choice elaborate for this Project, about the use of Vitamin D supplementation. The sample capture was make through active search with information sharing by WhatsApp and Instagram. The data collected were analyzed by means of Microsoft Office 2016, to realize the analysis through descriptive statistics, being presented in graphics. **RESULTS:** Of the 45 participants, 73% reported that vitamin D supplementation was prescribed during pregnancy, while 27% were not prescribed. For breastfeeding women, 71% assert that used and 29% *didn't use supplementation of vitamin*. *In babies, 73% reported that there was a prescription and 27% reporte that it wasn't prescribed.* When questionaded if they used Vitamin D of supplementation in pregnancy, 30 (66,7%) assert that used, 14 (31,1%) *din't use and Only 1 (2,2%) didn't remember if made the use during the pregnancy.* When interviewed if they offer supplementation to their babies, 32 (71,1%) *declared to offer and 13 (28,9%) didn't offer.* For this aspect, were excluded 6 (13,3%) participants, because They still reported being pregnant. **CONCLUSION:** It was noticed that many mothers knows about the importance of Vitamin D for their pregnancy, as well as lactation and, also to their children. In addition, it was verified that vitamin occured during pregnancy and for babies in most participants in agreement with their needs. In babies, the study showed the most participants that made use supplementation in agreement with their needs each one. Moreover, the study is of great importance in this area, become importante for the future studies, in which it was possible to verify, that even in the midst of the great dissemination of the benefits of Vitamin D for the organism, it can be observed that there is still no exact recommendation of supplementation for pregnant and breastfeeding women.

**Keywords:** Vitamin D. Supplementation. Pregnant Woman. Lactating. Infant.