

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p747-760

## DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DIABETES GESTACIONAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

### DIAGNOSIS AND TREATMENT OF GESTATIONAL DIABETES: AN INTEGRATIVE REVIEW

Jaira Maria Martins Petronio<sup>1</sup>Kelli Costa Souza<sup>2</sup>Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>3</sup>Igor Sousa Gabriel<sup>4</sup>Rodolfo de Abreu Carolino<sup>5</sup>Luciana Modesto de Brito<sup>6</sup>

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** Nos últimos 20 anos, a epidemia global de diabetes e obesidade atingiu a população de mulheres em idade reprodutiva; paralelamente, houve um aumento na incidência de hiperglicemia durante a gravidez. Esta entidade foi associada a várias complicações obstétricas e perinatais, particularmente a macrossomia fetal, parto traumático e complicações hipertensivas. **OBJETIVOS:** demonstrar formas de diagnosticar a DM gestacional e as variadas opções terapêuticas. **METODOLOGIA:** Na presente pesquisa, as bibliotecas utilizadas para busca serão: a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através da base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs); a Scientific Electronic Library Online (SciELO) e o PubMed. A busca realizar-se-á entre os meses de Fevereiro de 2021 a Julho de 2022, utilizando-se as seguintes palavras-chave: Diabetes; Diabetes Gestacional; Diagnóstico; Gravidez; Tratamento. A busca limitar-se-á a estudos em seres humanos, redigidos em inglês e português e que tenham sido publicados nos últimos 10 anos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** São apresentadas informações a respeito dos 7 artigos contidos na discussão desta revisão de literatura. Esta patologia está associada a várias complicações obstétricas e perinatais, especialmente complicações de fetos macrossômicos, parto traumático e hipertensão. As complicações podem ser prevenidas por meio de estratégias de intervenção, incluindo as não farmacológicas, como mudanças no

---

<sup>1</sup> Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>2</sup> Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetria pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

<sup>3</sup> Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

<sup>4</sup> Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>5</sup> Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>6</sup> Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

estilo de vida, dieta, exercícios e farmacológicas como usam de insulina e / ou hipoglicemiantes orais **CONCLUSÃO:** O estudo permitiu conhecer os diagnósticos e tratamentos para diabetes mellitus gestacional, revelando que as informações sobre a doença ainda são escassas, tanto entre as gestantes quanto para os profissionais de saúde.

**PALAVRAS - CHAVE:** Diabetes; Diabetes Gestacional; Diagnóstico; Gravidez; Tratamento.

**ABSTRACT: INTRODUCTION:** *In the last 20 years, the global epidemic of diabetes and obesity reached the population of women of reproductive age; in parallel, there was an increase in the incidence of hyperglycemia during pregnancy. This entity has been associated with several obstetric and perinatal complications, particularly fetal macrosomia, traumatic delivery and hypertensive complications.* **OBJECTIVES:** *to demonstrate ways of diagnosing gestational DM and the various therapeutic options.* **METHODOLOGY:** *In this research, the libraries used for the search will be: the Virtual Health Library (VHL), through the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences database (Lilacs); the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and PubMed. The search will take place between February 2021 and July 2022, using the following keywords: Diabetes; Gestational diabetes; Diagnosis; Pregnancy; Treatment. The search will be limited to studies in human beings, written in English and Portuguese and that have been published in the last 10 years.* **RESULTS AND DISCUSSION:** *Information is presented regarding the 7 articles contained in the discussion of this literature review. This pathology is associated with several obstetric and perinatal complications, especially complications of macrosomic fetuses, traumatic delivery and hypertension. Complications can be prevented through intervention strategies, including non-pharmacological ones, such as changes in lifestyle, diet, exercise, and pharmacological ones, such as the use of insulin and/or oral hypoglycemic agents.* **CONCLUSION:** *The study made it possible to know the diagnoses and treatments for gestational diabetes mellitus, revealing that information about the disease is still scarce, both among pregnant women and for health professional.*

**KEYWORDS:** Diabetes; Gestational diabetes; Diagnosis; Pregnancy; Treatment.