

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p1205-1219

A IMPORTÂNCIA DE TRATAR E CONTROLAR O DIABETES MELLITUS TIPO 2 CORRETAMENTE

THE IMPORTANCE OF TREATMENT AND MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS CORRECTLY

Henrique Rodrigues de Abreu¹
Jacinta Maria de Figuerêdo Rolim
Ana Caroline de Sousa
Yuri Charllub Pereira Bezerra²

RESUMO: Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é considerada uma das principais doenças que causa morbidade e mortalidade em todo o mundo. Sua característica é manifestar uma diminuição de tolerância à glicose e resistência insulínica (RI), dessa forma contribuindo negativamente na qualidade de vida, proporcionando incapacidade, diminuição na produtividade, além das demais complicações que são pelos acometidos. **Objetivo:** Demonstrar os mecanismos necessários de tratamento e controle de forma correta para a diabetes mellitus tipo 2. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja pergunta norteadora é: Quais os meios disponíveis atualmente que serve como tratamento e controle para o diabetes mellitus tipo 2? O corpus da pesquisa será baseado em consultas nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Nacional em Saúde (BVS), cuja amostra será selecionada a partir dos seguintes critérios de inclusão, sendo artigos que tratem sobre o tema controle, tratamento e prevenção do diabetes tipo 2, artigos disponíveis em português, espanhol e inglês publicados a partir do ano 2017. Os mesmos serão dispostos em tabelas apresentando os detalhamentos dos estudos. Por se tratar de um estudo de revisão, não se faz necessário a aprovação pelo comitê de ética e pesquisa. **Resultado:** Através da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 389.443 artigos, os quais foram filtrados com critérios de inclusão. Os artigos utilizados após a filtragem foram 10 artigos com anos de publicação superior a 2017 em qualquer idioma, sendo 02 artigos publicados no ano de 2019, 02 artigos publicados no ano de 2020, 01 artigo publicado no ano de 2021, 05 artigos publicado no ano de 2022. Diante os artigos foi possível observar o quão grande estar a incidência da diabetes tipo 2, bem como os agravamentos mesmo diante os tratamentos disponíveis e fornecidos para a população. Foi visto que os pacientes não

¹ Graduando do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria. 20182004057@fsmead.com.br.

² Professor mestre do Centro Universitário Santa Maria. yuri-m_pereira@hotmail.com.

possuem entendimento sobre a doença o que leva a maiores danos, entretanto, se faz necessário a promoção da prevenção primária a saúde com intuito de minimizar esses danos e proporcionar uma boa qualidade de vida. **Conclusão:** observou-se que os motivos que eleva o índice de agravamento estar diretamente relacionado com a falta e dificuldade de acesso as informações sobre a diabetes mellitus tipo 2, incluindo terapias para o controle e tratamento, demonstrando a importância do profissional diante a educação em saúde e cuidados com os acometidos.

Palavras-chaves: Diabetes mellitus tipo 2, complicações diabetes tipo 2 e tratamento diabetes tipo 2.

ABSTRACT: Introduction: The manifestation responsible for the onset of acute myocardial infarction is caused by an accumulation, especially of fatty plaques in the arteries. Hospitalization due to AMI is increasing all over the world, and as the age group increases, patients are more likely to be hospitalized when compared to younger patients. **Objective:** To verify which nursing care is provided to patients with acute myocardial infarction. **Method:** This is an integrative literature review, whose guiding question is: What nursing care is provided to patients with acute myocardial infarction? The corpus of the research will be based on consultations in the bases of the National Health Library (BVS), namely: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) and Pubmed, which will take place at period from July to August 2021, whose sample will be selected based on the following inclusion criteria: full articles dealing with the topic; available in Portuguese and English, published in the last five years. As exclusion criteria, articles presented in duplicate and that do not include the research objectives will be used. They will be arranged in tables with the following variables: Title, Author, Year, Journal, Objective, Methodology and Results, being analyzed using the relevant literature. As this is a review study, approval by the ethics and research committee is not required. **RESULTS:** By searching the databases, 780,667 articles were found, which were filtered with inclusion criteria. The articles used after filtering were 10 articles with years of publication greater than 2017 in any language, with 01 article published in 2017, 04 articles published in 2018, 04 articles published in 2019, 01 article published in the year of 2020. In the articles, it was possible to observe that in recent years there has been a reduction in cases of mortality from cardiovascular diseases in general, this due to the treatments provided and available to the population, in addition to a primary prevention and quality health. For a better and effective recovery of these patients who suffered a heart attack, a good quality of nursing care is important, as in addition to promoting improvements in the health of individuals, it also contributes to a decrease in the death statistics, especially in Brazil. **Conclusion:** it was observed that the reasons that increase the mortality rate due to acute myocardial infarction are entirely related to the difficulties of access to intensive care, therapeutic measures and reperfusion methods, demonstrating the importance nursing care and assistance in the face of those affected.

Keywords: Acute myocardial infarction, nursing care, nursing care.