

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p49-59

## A RELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO E DOENÇAS CARDÍACAS

THE RELATIONSHIP BETWEEN OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME AND HEART DISEASES

Dara Patrícia Souza Duarte<sup>1</sup>  
Kelli Costa Souza<sup>2</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>3</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>  
Renata Braga Rolim Vieira<sup>5</sup>

**RESUMO:** **Introdução:** A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono é um distúrbio respiratório que é delimitado por colapsos das vias aéreas superiores. Na respiração noturna, a quantidade de fluxo de ar é classificada de duas maneiras: apneia e hipopneia. A apneia é determinada pela suspensão completa do fluxo de ar, enquanto a hipopneia é limitada pela atenuação parcial da quantidade de fluxo de ar no momento da respiração. Nos termos da literatura, a problemática consiste em complicações cardiovasculares decorrentes da doença supracitada. **Objetivo:** Apresentar a correlação entre a Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono e doenças cardiovasculares. **Aspectos metodológicos:** Refere-se a uma revisão integrativa da literatura, sendo um método que possibilita a construção de conhecimento e a inclusão da aplicabilidade de resultados de estudos relevantes no campo prático. Para elaborar o corpus da pesquisa, utilizaremos consultas nas bases de dados científicos na internet: Scielo, MEDLINE e LILACS. Serão utilizados os Descritores em Ciências da Saúde: Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono; Medicina do Sono; Síndromes da Apneia do Sono. O período de publicação da literatura será de 2017 e 2022. **Resultados:** Inicialmente foram encontrados 159 artigos nas bases de dados pesquisadas. Ao serem aplicados os critérios de inclusão, previamente estabelecidos, o número de artigos foi reduzido para 29. Após essa primeira etapa, foram excluídas três publicações que se encontravam duplicadas nas bases de dados e, mediante leitura dos

<sup>1</sup> Acadêmica de medicina do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>2</sup> Enfermeira pela Faculdade Santa Maria; Especialização em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pela UNIBF; Especialista em Enfermagem em UTI Neonatal e pediátrica pela UNIBF. kelinha.r00@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>4</sup> Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

<sup>5</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria.

títulos e dos resumos, 16 por não responderem adequadamente ao objetivo deste estudo. Assim, 10 artigos foram lidos na íntegra e, após 5 foram selecionados para utilizar na análise e discussão do trabalho. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que o adequado diagnóstico e tratamento se faz necessário quando há uma busca constante por melhora da qualidade de vida e sobrevivência da população.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares; Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono; Medicina do Sono; Síndromes da Apneia do Sono.

**ABSTRACT: Introduction:** Obstructive Sleep Apnea Syndrome is a respiratory disorder that is delimited by upper airway collapses. In night breathing, the amount of airflow is classified in two ways: apnea and hypopnea. Apnea is determined by complete cessation of airflow, while hypopnea is limited by partial attenuation of the amount of airflow at the time of breathing. According to the literature, the problem consists of cardiovascular complications arising from the aforementioned disease. **Objective:** To present the correlation between Obstructive Sleep Apnea Syndrome and cardiovascular diseases. **Methodological aspects:** Refers to an integrative literature review, being a method that enables the construction of knowledge and the inclusion of the applicability of results from relevant studies in the practical field. To elaborate the research corpus, we will use queries in scientific databases on the internet: Scielo, MEDLINE and LILACS. The Health Sciences Descriptors will be used: Obstructive Sleep Apnea Syndrome; Sleep Medicine; Sleep Apnea Syndromes. The publication period of the literature will be from 2017 to 2022. **Results:** Initially, 159 articles were found in the searched databases. When the previously established inclusion criteria were applied, the number of articles was reduced to 29. After this first stage, three publications that were duplicated in the databases were excluded and, upon reading the titles and abstracts, 16 for not respond adequately to the objective of this study. Thus, 10 articles were read in full and, after 5 were selected to be used in the analysis and discussion of the work. **Conclusion:** It is concluded, therefore, that the proper diagnosis and treatment is necessary when there is a constant search for improvement in the quality of life and survival of the population.

**Keywords:** Cardiovascular Diseases; Obstructive Sleep Apnea Syndrome; Sleep Medicine; Sleep Apnea Syndromes.