

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p60-67

USO DE BENZODIAZEPÍNICOS POR IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

USE OF BENZODIAZEPINES BY THE ELDERLY: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Michaele Abrantes de Oliveira Lima¹
Cicera Amanda Mota Seabra²
Kassandra Lins Braga³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴
Bruna Raquel Gomes de Oliveira
Ingrid Barbosa Duete Xenofonte

RESUMO: Introdução: Os benzodiazepínicos são uma classe de medicamentos utilizada no tratamento ou palição do sofrimento do doente mental, contribuindo no controle de manifestações psicóticas e no alívio de ansiedade, sendo também utilizada no controle de convulsões, insônia e coadjuvante em anestésias. O risco do uso de benzodiazepínicos em idosos é aumentado, em parte, pelas diferentes respostas ao medicamento quando comparado a pessoas mais jovens. Dessa forma, concentrações consideradas adequadas para adultos podem ser consideradas tóxicas para idosos. Com o intuito de esclarecer e colocar em evidência alguns tópicos acerca desse assunto, o objetivo desse trabalho é identificar e analisar as publicações existentes sobre o uso de benzodiazepínicos por idosos, visto que, esse grupo de risco possui funções fisiológicas comprometidas pelo envelhecimento e o uso crônico desses medicamentos pode trazer efeitos colaterais bem mais evidentes prejudicando ainda mais a saúde dos mesmos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, trazendo informações acerca do uso de medicamentos da classe dos benzodiazepínicos por idosos. O processo de revisão foi realizado através de uma busca ativa nas bases de dados eletrônicas Pubmed, Scielo, Lilacs e Medline a partir de artigos publicados entre 2017 e 2023, utilizando os descritores: Benzodiazepínicos (benzodiazepines) e idosos (elderly) e sedação (sedation) e quedas (falls). Os critérios de inclusão foram: a) textos completos e originais b) publicações nos idiomas português, inglês e espanhol c) ano de publicação entre 2017 a 2023 d) Artigos científicos com a

¹ Médica pela UFCG, campus Campina Grande; Residente do segundo ano de MFC.

² Docente do centro Universitario Santa Maria.

³ Mestranda em Educação em Saúde, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Enfermeira, Pos-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

população idosa e o seu uso de medicamentos da classe dos benzodiazepínicos. Foram excluídos os estudos que não seguiam os critérios de inclusão. Em relação as publicações repetidas, quando utilizavam descritores diferentes, foram colocados apenas uma vez, eliminando a repetição. **Resultados e discussão:** A busca resultou em 81 artigos, os quais foram analisados quanto ao título e resumo, para então selecionar aqueles que estavam mais relacionados ao tema pesquisado e que foram publicados a partir do ano de 2017 a 2023. Após essa análise, foram selecionados 11 artigos, nos quais foi realizada uma leitura na íntegra, sendo escolhidos apenas 4 artigos para inclusão no trabalho, já que esses entraram completamente no estudo de acordo com os critérios de inclusão. Os demais artigos, foram excluídos por não abordarem a temática pretendida nesta revisão. **Conclusão:** Contudo, o uso adequado é importante para prevenir a utilização prolongada e danosa, e é imprescindível para a saúde pública, tendo em vista a crescente população idosa. Os benzodiazepínicos, devem ter maior controle de prescrição, devido à fácil obtenção do medicamento. Por isso, é importante que haja orientação, educação e aconselhamento dos idosos usuários de benzodiazepínicos. Também é importante o incentivo à interação e/ou integração social do idoso, com o objetivo de afastar a solidão e a depressão, fatores muitas vezes responsáveis pela necessidade de medicação. Ademais, é necessária a realização de mais pesquisas brasileiras em relação ao assunto abordado.

Palavras-chave: Benzodiazepínicos (benzodiazepines) e idosos (elderly) e sedação (sedation) e quedas (falls).