

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p68-84

## ESTRATÉGIAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA NO ENFRENTAMENTO DA DIABETES MELLITUS

### STRATEGIES IN PRIMARY CARE IN DEALING WITH DIABETES MELLITUS

Bruna Karoline de Freitas Silva<sup>1</sup>  
Michaele Abrantes de Oliveira Lima<sup>2</sup>  
Ingrid Barbosa Duete Xefonte<sup>3</sup>  
Kassandra Lins Braga<sup>4</sup>  
Cícera Amanda Mota Seabra<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**RESUMO:** A Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia crônica relacionada a disfunção de produção, secreção ou utilização de insulina que pode ser segmentada clinicamente em dois tipos de maior importância, o tipo I e o II. O Brasil ocupa o quarto lugar dentre os casos de diagnóstico de algum tipo de DM, ficando atrás dos EUA, Índia e China. Devido a suas características crônicas, limitante e que atinge a população em ampla escala, a DM se enquadra como uma condição sensível à atenção Primária do Sistema Único de Saúde (SUS). As evidências embasam as estratégias para enfrentamento desse agravo na atenção básica (AB) de saúde pública para que haja atuação integrada tanto na prevenção quanto no tratamento da doença. Além disso, tais estratégias tendem a diminuir o fluxo de encaminhamentos para níveis secundários e terciários da assistência. O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura no qual foram utilizados como descritores os termos: Atenção Primária à Saúde, Diabetes Mellitus e estudos brasileiros, em português e Primary Health Care, Diabetes Mellitus e brazilian, em inglês. Os estudos selecionados foram identificados com base em sua acessibilidade e destaque na prática do cuidado prestado aos pacientes com diabetes que seguem os mais recentes protocolos de abordagem para este público. Oito estudos foram identificados, obedecendo o período de publicação compreendido de 2009 a 2020. Os resultados mostram que ainda existe grande interesse por parte dos

<sup>1</sup> Médica, Residente em Medicina de Família e Comunidade pela ESP PB  
brunakarolinefreitas@hotmail.com.

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>3</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>4</sup> Mestranda em Educação em saúde, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>5</sup> Médica, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

<sup>6</sup> Enfermeira, Pós-doutora em Pós Doutorado em Pesquisa Agroindústrias. ankilmar@hotmail.com.

pesquisadores sobre a presente temática, inclusive tais estudos focam principalmente na visão dos profissionais de saúde e como estes enxergam o seu papel diante do controle da doença. É necessária uma reestruturação da Rede de Atenção à saúde (RAS) local para que facilite a comunicação entre os diferentes níveis do sistema. Investimentos setoriais para capacitação dos profissionais e gestores devem ser mantidos com o propósito de garantir que a responsabilização dos casos atendidos esteja em consonância com os princípios do SUS e obtenha avanços no cuidado da pessoa com diabetes.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde, Diabetes Mellitus e estudos brasileiros.

**ABSTRACT:** Diabetes Mellitus (DM) is a chronic pathology related to insulin production, secretion or use dysfunction that can be clinically segmented into two types of major importance, type I and type II. Brazil ranks fourth among cases of diagnosis of some type of DM, behind the USA, India and China. Due to its chronic, limiting characteristics and that it affects the population on a large scale, DM is classified as a condition sensitive to the Primary Care of the Unified Health System (SUS). Evidence supports the strategies for coping with this problem in primary public health care (PC) so that there is integrated action in both prevention and treatment of the disease. Furthermore, such strategies tend to reduce the flow of referrals to secondary and tertiary levels of care. The present study is an integrative literature review in which the terms were used as descriptors: Primary Health Care, Diabetes Mellitus and Brazilian studies, in Portuguese and Primary Health Care, Diabetes Mellitus and Brazilian, in English. The selected studies were identified based on their accessibility and emphasis on the practice of care provided to patients with diabetes that follow the most recent protocols for approaching this public. Eight studies were identified, obeying the publication period from 2009 to 2020. The results show that there is still great interest on the part of researchers on this topic, including such studies mainly focus on the vision of health professionals and how they see their role in disease control. A restructuring of the local Health Care Network (RAS) is needed to facilitate communication between the different levels of the system. Sectoral investments to train professionals and managers must be maintained in order to ensure that the accountability of the cases treated is in line with the principles of the SUS and achieve advances in the care of people with diabetes.

**Keywords:** Primary Health Care, Diabetes Mellitus and Brazilian studies.