

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p185-195

INFLUÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM GASTRITE AGUDA E CRÔNICA

INFLUENCE OF NUTRITIONAL THERAPY ON THE TREATMENT OF PATIENTS WITH ACUTE AND CHRONIC GASTRITIS

Daniel Wilson Sousa Teles¹
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa²
Aracele Gonçalves Vieira³
Emanuelly Rolim Nogueira⁴
Beatriz Raíssa Silva Varela⁵

RESUMO: Gastrite caracteriza-se como um processo inflamatório na região do estômago. A inflamação da mucosa gástrica pode se apresentar apenas de forma superficial (gastrite aguda) e, portanto, não muito perigosa, ou pode atingir camadas mais profundas da mucosa (gastrite crônica) e, a longo prazo, causar lesões graves que culminam na atrofia da mucosa gástrica. **OBJETIVO:** avaliar a importância da terapia nutricional na recuperação da mucosa gástrica e melhora da qualidade de vida dos pacientes com gastrite aguda ou crônica. **METODOLOGIA:** A metodologia adotada neste estudo será uma revisão integrativa da literatura, o levantamento dos estudos será realizado em bases de dados eletrônicas de periódicos: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PUDMED. Serão utilizados os seguintes descritores: “Gastrite”, “Terapia nutricional” e “Alimentação”. **RESULTADOS:** Diante do exposto a respeito dos resultados, bem como, as informações obtidas nesse presente trabalho, espera-se que, permita uma melhor elucidação e conseqüente diminuição de dúvidas acerca da problemática em questão. Além disso, todos os dados, informações e reflexões expostos ao longo da pesquisa possa servir como subsídio para o desenvolvimento de ações e estratégias voltadas para aprimoramento de condutas terapêuticas juntos a pacientes com gastrite. **CONCLUSÃO:** Logo, é possível concluir que, elaborar estratégias e condutas a

¹ Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras PB.

² Enfermeira, Pós-doutorado pela Universidade Federal de Campina Grande; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras PB.

³ Fisioterapeuta; Mestre em Saúde e Sociedade pela Universidade do Estado do Rio Grande do Norte; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras PB.

⁴ Fisioterapeuta; Mestre em Ciências da Saúde pela FCMSCSP; Docente do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras PB.

⁵ Enfermeira; Pós-Graduanda em Urgência e Emergência e UTI do Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras PB.

respeito da terapia nutricional é essencial para o tratamento de pacientes com gastrite aguda e crônica, promovendo mudanças necessárias, trazendo bem-estar e melhora na qualidade de vida, minimizando incômodos existentes.

Palavras-chave: Gastrite; Terapia nutricional; Alimentação.

ABSTRACT: Gastritis is characterized as an inflammatory process in the stomach region. Inflammation of the gastric mucosa can present only superficially (acute gastritis) and therefore not very dangerous, or it can reach deeper layers of the mucosa (chronic gastritis) and, in the long term, cause serious injuries that culminate in atrophy of the gastric mucosa. **OBJECTIVE:** to evaluate the importance of nutritional therapy in the recovery of gastric mucosa and improvement of quality of life of patients with acute or chronic gastritis. **METHODOLOGY:** The methodology adopted in this study will be an integrative literature review, the survey of studies will be carried out in electronic databases of journals: Virtual Health Library (VHL) Scientific Electronic Library Online (SciELO) and PUDMED. The following descriptors will be used: "Gastritis", "Nutritional therapy" and "Diet". **RESULTS:** In view of the above regarding the results, as well as the information obtained in this study, it is expected that it will allow a better elucidation and consequent reduction of doubts about the problem in question. In addition, all the data, information and reflections exposed throughout the research can serve as a subsidy for the development of actions and strategies aimed at improving therapeutic conducts together with patients with gastritis. **CONCLUSION:** Therefore, it is possible to conclude that developing strategies and conducts regarding nutritional therapy is essential for the treatment of patients with acute and chronic gastritis, promoting necessary changes, bringing well-being and improvement in quality of life, minimizing existing discomfort.

Keywords: Gastritis; Nutritional therapy; Feeding.