

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p653-665

RELAÇÃO ENTRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS ALÉRGICAS E INFECCIOSAS

RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE DEVELOPMENT OF ALLERGIC AND INFECTIOUS DISEASES

Ulysses Figueiredo Silva Macedo¹
José Olivandro Duarte Oliveria²
Igor de Sousa Gabriel³
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

RESUMO: Objetivo: Identificar a relação entre o aleitamento materno exclusivo e o fortalecimento imunológico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. As buscas foram realizadas entre os meses de fevereiro e março de 2023, nos bancos de dados nacionais e internacionais, como as plataformas: PUBMED, MEDLINE, LILACS, SciELO, BVS, pré-selecionando produções que se alinhassem com a ideia principal da pesquisa a partir dos descritores cadastrados DECs “Aleitamento materno”; “Sistema imunitário”, “Doenças Infantis”, “Deficiências nutricionais”, “Desmame Precoce”. Foram utilizados estudos disponíveis na íntegra, de forma gratuita, nos idiomas português e inglês, publicados entre os anos de 2018 e 2023. Foram excluídas teses, dissertações e monografias. **Resultados e discussões:** Os 8 artigos analisados abordam a importância da maturação do sistema imunológico desde o nascimento e a influência significativa da amamentação e dos componentes do leite materno nesse processo. Destaca-se a relevância da microbiota intestinal precoce e dos elementos presentes no leite materno, como anticorpos e citocinas, na proteção contra doenças e infecções. Além disso, ressalta-se a necessidade de promover o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade como um fator fundamental para o desenvolvimento saudável do sistema imunológico infantil e a prevenção de doenças. **Conclusão:** Em suma, a intrincada interação entre o desenvolvimento do sistema imunológico infantil, a composição da microbiota intestinal e os benefícios do aleitamento materno torna-se evidente. O sistema

¹ Discente de medicina do Centro Universitário Santa Maria.

² Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

³ Médico, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁴ Graduanda de enfermagem do Centro Universitário Santa Maria.

⁵ Enfermeira, Docente do Centro Universitário Santa Maria.

imunológico das crianças é moldado desde o momento do nascimento, sendo a microbiota intestinal um componente essencial nesse processo.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Deficiências nutricionais. Desmame Precoce. Sistema imunitário.

ABSTRACT: Objective: to identify the relationship between exclusive breastfeeding and immune strengthening. **Methodology:** This is an integrative review of the literature. The searches were carried out between the months of February and March 2023, in national and international databases, such as the platforms: PUBMED, MEDLINE, LILACS, SciELO, VHL, pre-selecting productions that aligned with the main idea of the research to be carried out. from the registered DECs descriptors *“Breastfeeding”*; *“Immune system”*, *“Childhood Diseases”*, *“Nutritional deficiencies”*, *“Early Weaning”*. *Studies available in full, free of charge, in Portuguese and English*, published between 2018 and 2023, were used. Theses, dissertations and monographs were excluded. **Results and discussions:** The 8 articles analyzed address the importance of the maturation of the immune system from birth and the significant influence of breastfeeding and the components of breast milk in this process. The relevance of the early intestinal microbiota and the elements present in breast milk, such as antibodies and cytokines, in protecting against diseases and infections is highlighted. Furthermore, the need to promote exclusive breastfeeding up to six months of age is highlighted as a fundamental factor for the healthy development of the child's immune system and the prevention of diseases. **Conclusion:** In short, the intricate interaction between the development of the infant immune system, the composition of the intestinal microbiota and the benefits of breastfeeding becomes evident. Children's immune systems are shaped from the moment they are born, with the intestinal microbiota being an essential component in this process.

Keywords: Breastfeeding. Nutritional deficiencies. Early Weaning. Immunity system.