

DOI: 10.35621/23587490.v10.n1.p718-730

## ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

HEALTH EDUCATION STRATEGIES FOR PREVENTING ADOLESCENT PREGNANCY IN PRIMARY HEALTH CARE

Lucas Renan Lucena dos Santos<sup>1</sup>  
Pâmela Thayne Macêdo Sobreira<sup>2</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>3</sup>  
Renata Braga Rolim Vieira<sup>4</sup>  
Layanne Kelly Estrela Lima<sup>5</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** o estudo tem como objetivo geral, analisar as principais ações e estratégias educativas realizadas pelas equipes da Atenção Primária à Saúde para a prevenção da gravidez na adolescência. **Aspectos metodológicos:** o estudo será desenvolvido por meio de uma revisão integrativa da literatura. As buscas serão realizadas em bases eletrônicas de dados disponíveis para pesquisa gratuita na internet (SCIELO, LILACS, PUBMED), utilizando os descritores: Adolescente; Atenção primária à saúde; Gravidez. Serão selecionados apenas os estudos que atenderem aos seguintes critérios de inclusão: publicados entre 2018 e 2022 em revista ou periódico, em português ou inglês, contendo no título ou resumo pelo menos um dos descritores utilizados nas buscas. Não serão selecionados os trabalhos de conclusão de curso e textos incompletos. A exposição dos dados será feita com o auxílio de tabelas e as discussões serão desenvolvidas com base em outros estudos disponíveis na literatura acerca da temática. **Resultados e discussões:** Os resultados obtidos evidenciam a dificuldade de estabelecer diálogo com os adolescentes sobre prevenção, uma vez que os jovens se sentem envergonhados ao discutir esses tópicos, devido ao temor de que a confidencialidade não seja mantida. Portanto, é imperativo criar grupos de jovens com horários flexíveis nas instalações de saúde e

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>2</sup> Acadêmica de enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM pamelaroyale456@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. michelj\_dias@hotmail.com.

<sup>4</sup> Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. renata\_braga1@hotmail.com.

<sup>5</sup> Enfermeira; Pós-Graduada em Urgência e Emergência e UTI pelo Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM. layestrela3@gmail.com.

<sup>6</sup> Orientadora e Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. aracagy@hotmail.com.

capacitar toda a equipe para prestar atendimento de maneira clara e direta. A equipe de atenção básica deve desenvolver estratégias para atrair os adolescentes para a atenção primária, onde poderão receber informações sobre métodos de prevenção da gravidez precoce, como obtê-los e como usá-los. **Conclusão:** Portanto, é fundamental destacar a importância vital de fortalecer as iniciativas de atenção primária à saúde direcionadas aos adolescentes. Essas ações devem concentrar-se na sensibilização sobre o uso de métodos contraceptivos, com o objetivo de reduzir os casos de gravidez na adolescência, especialmente devido às sérias consequências para as adolescentes grávidas.

**Palavras-chave:** Adolescente; Atenção primária à saúde; Gravidez.

**Summary: Objective:** the general objective of the study is to analyze the main actions and educational strategies carried out by Primary Health Care teams to prevent teenage pregnancy. **Methodological aspects:** the study will be developed through an integrative literature review. The searches will be carried out in electronic databases available for free research on the internet (SCIELO, LILACS, PUBMED), using the descriptors: Adolescent; Primary health care; Pregnancy. Only studies that meet the following inclusion criteria will be selected: published between 2018 and 2022 in a magazine or periodical, in Portuguese or English, containing at least one of the descriptors used in the searches in the title or abstract. Course completion works and incomplete texts will not be selected. The data will be presented with the help of tables and discussions will be developed based on other studies available in the literature on the subject. **Results and discussions:** The results obtained highlight the difficulty of establishing dialogue with adolescents about prevention, since young people feel embarrassed when discussing these topics, due to the fear that confidentiality will not be maintained. Therefore, it is imperative to create youth groups with flexible schedules in healthcare facilities and train the entire team to provide care in a clear and direct way. Primary care staff should develop strategies to attract adolescents to primary care, where they can receive information about early pregnancy prevention methods, how to obtain them, and how to use them. **Conclusion:** Therefore, it is essential to highlight the vital importance of strengthening primary health care initiatives aimed at adolescents. These actions should focus on raising awareness about the use of contraceptive methods, with the aim of reducing cases of teenage pregnancy, especially given the serious consequences for pregnant teenagers.

**Keywords:** Adolescent; Primary health care; Pregnancy.