

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p19-30

O AUMENTO DA INCIDÊNCIA DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM CONSEQUÊNCIA DA PANDEMIA DE COVID-19

THE INCREASED INCIDENCE OF ANXIETY AND DEPRESSION AS A RESULT OF THE COVID-19 PANDEMIC

Joana Gabrielly Tavares Ancelmo
Cícera Amanda Mota Seabra
Byanca Eugênia Duarte Silva
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa

RESUMO: Introdução: A pandemia do coronavírus (COVID - 19) teve início no final de 2019 na China, tendo como agente causador o SARS - CoV 2, um vírus de RNA. Em resposta à pandemia, os países precisaram tomar atitudes para diminuir a disseminação do vírus e as consequências letais causadas por ele. Isso teve impacto na saúde mental da população em geral, haja visto que tais acontecimentos influenciam nas respostas emocionais das pessoas, tornando-os mais suscetíveis ao aparecimento ou agravamento de transtornos mentais, sobretudo, a depressão e ansiedade. **Objetivo:** Analisar o impacto da pandemia de COVID - 19 na incidência de ansiedade e depressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que foi realizada através de buscas nas bases de dados MEDLINE/Pubmed, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “ansiedade”, “depressão”, “Covid-19”. Foram aplicados como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2018 e 2022, em idioma português, inglês ou espanhol, de acesso gratuito, indexados a bases de dados, que continham no título ou no resumo pelo menos um dos descritores definidos. Foram excluídos artigos duplicados, pagos ou incompletos, fora do período definido, que não estavam em português, inglês ou espanhol, resumos, monografias, teses e dissertações. **Resultados:** identificou-se que a pandemia de COVID-19 tem impactado significativamente a saúde mental da população, aumentando a incidência de ansiedade e depressão. Portanto, faz-se mister que os profissionais de saúde estejam preparados para lidar com essa demanda crescente e ofereçam tratamentos eficazes para esses transtornos.

PALAVRAS CHAVE: COVID-19. Depressão. Ansiedade.

Abstract: Introduction: The coronavirus (COVID-19) pandemic began at the end of 2019 in China, with SARS-CoV 2, an RNA virus, as the causative agent. In response to the pandemic, countries had to take action to reduce the spread of the virus and the lethal consequences it caused. This has had an impact on the mental health of the general population, since such events influence people's emotional responses, making them more susceptible to the onset or worsening of mental disorders, especially depression and anxiety. **Objective:** To analyze the impact of the COVID-19 pandemic on the incidence of anxiety and depression. **Methodology:** This is a bibliographic review, which will be carried out through searches in the MEDLINE/Pubmed, Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Virtual Health Library (BVS) databases, using the following descriptors: "anxiety", "depression", "Covid-19". The inclusion criteria will be: articles published between 2018 and 2022, in Portuguese, English or Spanish, with free access, indexed in databases, containing at least one of the defined descriptors in the title or abstract. Duplicate, paid-for or incomplete articles, articles outside the defined period, articles not in Portuguese, English or Spanish, abstracts, monographs, theses and dissertations will be excluded. **Results:** the COVID-19 pandemic has had a significant impact on the population's mental health, increasing the incidence of anxiety and depression. Health professionals must therefore be prepared to deal with this growing demand and offer effective treatments for these disorders.

Key words: Anxiety; Covid-19; Depression