

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p553-566

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

### THE IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPY IN THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY

Silderlania Xavier da Silva<sup>1</sup>  
Yago Tavares Pinheiro<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O objetivo foi demonstrar a importância da fisioterapia na qualidade de vida dos idosos. **MÉTODO:** A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica. A busca de artigos científicos foi realizada através das bases de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), SciELO (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico, sendo selecionados artigos disponíveis na íntegra, em português, publicados no período dos últimos anos, em acesso gratuito, e que abordem o tema a importância da Fisioterapia na qualidade de vida dos idosos. **RESULTADOS:** Os resultados dos estudos coletados apontam que os exercícios de fisioterapia são importantes para o paciente idoso, apresentam alterações no equilíbrio e que ajuda a melhorar o equilíbrio da função motora, o fortalecimento muscular, dor corporal, função social e saúde mental. Alguns de seus programas visam tratar problemas de incapacidade decorrentes de doenças como Parkinson, Alzheimer, artrite, fraturas ósseas, osteoporose, quedas e distúrbios cardiorrespiratórios, e estimular o movimento e a autossuficiência por meio de exercícios, cuidados cardiorrespiratórios e outros. **CONCLUSÃO:** Portanto, concluímos que os programas de Fisioterapia são eficazes na população idosa saudável, melhorando a sua percepção da Qualidade de Vida Relacionada à Saúde.

**Descritores:** Fisioterapia. Idoso. Perturbação do equilíbrio.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** The objective was to demonstrate the importance of physiotherapy in the quality of life of the elderly. **METHODS:** The research is a literature review. The search for scientific articles was carried out through the databases: VHL (Virtual Library in Health), SciELO (Scientific Electronic Library Online) and Google Scholar, selecting articles available in full, in Portuguese, published in recent years, in free access, and that address the topic of the importance

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM - Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria – UNIFSM - Cajazeiras, PB.

of Physiotherapy in the quality of life of the elderly. **RESULTS:** The results of the studies collected indicate that physiotherapy exercises are important for elderly patients, they present changes in balance and that they help to improve the balance of motor function, muscle strengthening, body pain, social function and mental health. Some of its programs aim to treat disability issues resulting from diseases such as Parkinson's, Alzheimer's, arthritis, bone fractures, osteoporosis, falls and cardiorespiratory disorders, and encourage movement and self-sufficiency through exercise, cardiorespiratory care and more. **CONCLUSION:** Therefore, we conclude that Physiotherapy programs are effective in the healthy elderly population, improving their perception of Health-Related Quality of Life.

**Keywords:** Physiotherapy. Elderly. Balance disturbance.