

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1738-1749

IMPACTOS DA MENOPAUSA NA SAÚDE DA MULHER

IMPACTS OF MENOPAUSE ON WOMEN'S HEALTH

Rayara Prissila Santos Vieira¹
Laureane do Nascimento Costa²
Alexsandra Laurindo Leite³
Gistalyne Tacyana Santos Lucena⁴
Jéssica Alves Moreira Ferreira⁵

RESUMO: A menopausa é uma fase transitória entre o período reprodutivo para o período não fértil na vida da mulher, sendo dividido em três períodos: pré-menopausa, perimenopausa e pós-menopausa, podendo durar 12 meses a 3 anos. Para tanto, a terapia de Reposição Hormonal (TRH) é utilizada para amenizar os sintomas do climatério e da menopausa. É um tratamento baseado na administração do estrogênio e progestágeno, separadamente ou em conjunto, que é indicado para o alívio dos sintomas da menopausa e pré-menopausa. Discorrer sobre o impacto da menopausa na saúde da mulher. Planejar e conduzir uma revisão descritiva da literatura a partir de buscas nas bases de dados Natural Library of Medicine (PubMed) e Eletronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores: *Menopausa, Climatério, Hormônios, Sintomas Prevalência*, cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (DECS). Deste modo, seguindo os critérios de inclusão, contribuíram para a análise artigos científicos que se enquadram no tema, publicados em português, inglês e espanhol nos últimos cinco anos (2014 a 2024). Ademais, os critérios de exclusão são: artigos não relacionados com o tema e antes do período classificado. Este estudo visa ampliar a compreensão da relação entre a menopausa e sinais e sintomas causados pelas alterações hormonais, buscando discutir a importância do tratamento adequado para prevenir complicações. Também pretende contribuir com o desenvolvimento de estratégias que visem melhorar a qualidade de vida da mulher, fornecendo dados para futuras pesquisas no campo.

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: raiaarprissila5@gmail.com.

² Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: laureanec64@gmail.com.

³ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: alexsandralaurindo@gmail.com.

⁴ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: gislainetacyana@gmail.com.

⁵ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: jessica.alvesmoreira@hotmail.com.

Palavras-chave: Menopausa; Hormônios; Climatério; Tratamento.

ABSTRACT: *Menopause is a transitional phase between the reproductive period and the non-fertile period in a woman's life, divided into three periods: premenopause, perimenopause and postmenopause, and can last from 12 months to 3 years. For this purpose, Hormone Replacement Therapy (HRT) is used to alleviate the symptoms of climacteric and menopause. It is a treatment based on the administration of estrogen and progesterone, separately or together, which is indicated for the relief of the symptoms of menopause and premenopause. Discuss the impact of menopause on women's health. Plan and conduct a descriptive review of the literature based on searches in the Natural Library of Medicine (PubMed) and Electronic Library Online (SciELO) databases, using the descriptors: Menopause, Climacteric, Hormones, Symptoms Prevalence, registered in the Health Sciences Descriptors (DECS). Thus, following the inclusion criteria, scientific articles that fit the theme, published in Portuguese, English and Spanish in the last five years (2014 to 2024), contributed to the analysis. Furthermore, the exclusion criteria are: articles not related to the topic and before the classified period. This study aims to broaden the understanding of the relationship between menopause and signs and symptoms caused by hormonal changes, seeking to discuss the importance of appropriate treatment to prevent complications. It also intends to contribute to the development of strategies aimed at improving women's quality of life, providing data for future research in the field.*

Keywords: *Menopause; Hormones; Climacteric; Treatment.*