

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1761-1772

ENDOMETRIOSE: IMPACTO DO TRATAMENTO NA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES

ENDOMETRIOSIS: IMPACT OF TREATMENT ON WOMEN'S QUALITY OF LIFE

Emerson de Souza Melo¹
Ocilma Barros de Quental²
Ubiraídes de Andrade Isidório³
Aracele Gonçalves Vieira⁴

RESUMO: Objetivo: Avaliar e apresentar o impacto do tratamento da endometriose na qualidade de vida das mulheres. **Método:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, com pesquisa realizada nas bases de dados científicas da PubMed, da Scientific Electronic Library Online (SciELO), da Web Of Science e da Scopus Elsevier no período de 2014 a 2023, utilizando os Descritores de Ciências em Saúde “Saúde da Mulher”, “Endometriose”, “Qualidade de Vida” e “Tratamento”. Na pré-seleção dos artigos foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, publicações nos idiomas português e inglês. Dentre os critérios de exclusão estiveram: repetição de informações, repetição de artigos, desvio da proposta principal, superficialidade de dados e de informações. **Resultados:** A revisão evidenciou que a endometriose impacta significativamente a qualidade de vida das mulheres, principalmente devido à dor crônica, disfunções sexuais e infertilidade. O tratamento cirúrgico demonstrou eficácia na redução da dor e melhora na funcionalidade diária, embora a recorrência dos sintomas seja um desafio. As terapias hormonais auxiliaram no controle dos sintomas, reduzindo a progressão da doença e melhorando o bem-estar emocional, apesar dos efeitos colaterais como ganho de peso e alterações de humor. Além disso, estratégias complementares, como fisioterapia pélvica, acupuntura e mudanças no estilo de vida, mostraram benefícios adicionais na diminuição da dor e no aumento da qualidade de vida. **Conclusão:** A endometriose afeta diversos aspectos da vida das mulheres, tornando essencial um tratamento adequado. A cirurgia e as terapias medicamentosas foram eficazes na redução dos sintomas, e abordagens complementares contribuíram para melhorar a qualidade de

¹ Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

vida. O estudo reforça a necessidade de um tratamento multidisciplinar e individualizado.

Palavras-chave: Saúde da mulher; terapêutica; endometriose; qualidade de vida.

ABSTRACT: ***Objective:** To evaluate and present the impact of endometriosis treatment on women's quality of life. **Methodology:** This was an integrative literature review, with research carried out in the scientific databases of PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Web of Science and Scopus Elsevier from 2014 to 2023, using the Health Sciences Descriptors "Women's Health", "Endometriosis", "Quality of Life" and "Treatment". In the pre-selection of articles, the following inclusion criteria were used: articles available in full, publications in Portuguese and English. Among the exclusion criteria were: repetition of information, repetition of articles, deviation from the main proposal, superficiality of data and information. **Results:** The review showed that endometriosis significantly impacts women's quality of life, mainly due to chronic pain, sexual dysfunctions and infertility. Surgical treatment has shown efficacy in reducing pain and improving daily functionality, although the recurrence of symptoms is a challenge. Hormonal therapies helped control symptoms, reducing disease progression and improving emotional well-being, despite side effects such as weight gain and mood swings. In addition, complementary strategies, such as pelvic physiotherapy, acupuncture and lifestyle changes, showed additional benefits in reducing pain and improving quality of life. **Conclusion:** Endometriosis affects several aspects of women's lives, making appropriate treatment essential. Surgery and drug therapies were effective in reducing symptoms, and complementary approaches contributed to improving quality of life. The study reinforces the need for multidisciplinary and individualized treatment.*

Keywords: Women's health; treatment; endometriosis; quality of life.