

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1919-1933

CONTRIBUIÇÕES DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO SEXUAL DE ADOLESCENTES*

CONTRIBUTIONS OF NURSING CARE TO THE SEXUAL EDUCATION OF ADOLESCENTS*

Maria Eduarda Cavalcante Duarte¹

Macerlane de Lira Silva²

Yuri Charlub Pereira Bezerrara³

Aracele Gonçalves Vieira⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais, que influenciam diretamente a construção da identidade e o desenvolvimento da sexualidade. Nesse período, o adolescente busca compreender seu corpo, suas emoções e relações interpessoais, o que torna a educação sexual um instrumento essencial para a promoção da saúde e do bem-estar. O enfermeiro, por sua formação e proximidade com a comunidade, exerce papel fundamental nesse processo, atuando na prevenção de riscos e na promoção de comportamentos saudáveis. **OBJETIVO:** Apontar por meio de revisão bibliográfica, as contribuições da assistência de enfermagem na educação sexual de adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, de caráter exploratório e descritivo, desenvolvida a partir da busca de artigos completos nas bases de dados SciELO, LILACS e BDENF, publicados entre 2015 e 2025, em língua portuguesa. Utilizaram-se os descritores “Adolescentes”, “Atenção de Enfermagem”, “Educação Sexual” e “Enfermagem”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos estudos que abordaram a temática proposta e excluídos textos duplicados, incompletos e fora do escopo. As informações extraídas - título, autores, objetivos e resultados - foram sistematizadas e analisadas à luz da literatura científica sobre o tema. **RESULTADOS:** Os resultados da revisão evidenciaram que a assistência de enfermagem tem papel essencial na educação sexual de adolescentes. Os estudos analisados demonstraram que o enfermeiro contribui significativamente

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. eduardacavalcante14@icloud.com;

² Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. macerlane15@gmail.com;

³ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. yuri-m_pereira@hotmail.com;

⁴ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. 000108@fsmead.com.br.

para o acesso às informações sobre sexualidade, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e gravidez precoce. Observou-se que as ações educativas realizadas por esses profissionais favorecem o diálogo aberto, o fortalecimento da autonomia e a adoção de comportamentos saudáveis. Além disso, verificou-se que a presença do enfermeiro em escolas e unidades básicas de saúde amplia o alcance das orientações e cria um ambiente de confiança para que os adolescentes expressem dúvidas e recebam orientações adequadas. Contudo, também foram identificadas limitações, como falta de preparo profissional, escassez de recursos e barreiras culturais que dificultam a abordagem do tema em determinados contextos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a assistência de enfermagem é essencial para a promoção da saúde sexual e reprodutiva de adolescentes. O enfermeiro desempenha papel educativo, preventivo e humanizado, contribuindo para a formação de indivíduos mais conscientes e responsáveis. Suas ações ultrapassam a dimensão biológica, abrangendo aspectos emocionais e sociais que influenciam a vida dos jovens. Apesar dos avanços, é necessário fortalecer políticas públicas, capacitar profissionais e ampliar o diálogo sobre sexualidade nas instituições de ensino e saúde. A atuação da enfermagem, pautada em empatia, respeito e educação, representa um caminho eficaz para a construção de uma sociedade mais informada e livre de preconceitos.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescentes. Atenção De Enfermagem. Educação Sexual. Enfermagem.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Adolescence is a stage marked by intense physical, emotional, and social changes that directly influence identity formation and the development of sexuality. During this period, adolescents seek to understand their bodies, emotions, and interpersonal relationships, making sexual education an essential tool for promoting health and well-being. Due to their training and close contact with the community, nurses play a fundamental role in this process, acting in risk prevention and the promotion of healthy behaviors. **OBJECTIVE:** To identify, through a literature review, the contributions of nursing care to the sexual education of adolescents. **METHODOLOGY:** This study is a bibliographic review with an exploratory and descriptive approach, developed from the search for complete articles in the SciELO, LILACS, and BDENF databases, published between 2015 and 2025, in Portuguese. The descriptors “Adolescents,” “Nursing Care,” “Sexual Education,” and “Nursing” were used, combined with the Boolean operator AND. Studies addressing the proposed theme were included, while duplicate, incomplete, or unrelated texts were excluded. Extracted information - title, authors, objectives, and results - was systematized and analyzed in light of the scientific literature on the subject. **RESULTS:** The review results showed that nursing care plays an essential role in the sexual education of adolescents. The analyzed studies demonstrated that nurses significantly contribute to access to information on sexuality, prevention of sexually transmitted infections, and early pregnancy. Educational actions developed by these professionals favor open dialogue, strengthen autonomy, and encourage healthy behaviors. Furthermore, the presence of nurses in schools and primary health units expands the reach of guidance and creates a trusting environment where adolescents feel comfortable expressing doubts and receiving proper orientation. However, limitations

were also identified, such as lack of professional preparation, shortage of resources, and cultural barriers that hinder addressing the topic in certain contexts. **FINAL CONSIDERATIONS:** It is concluded that nursing care is essential for promoting the sexual and reproductive health of adolescents. Nurses play an educational, preventive, and humanized role, contributing to the formation of more conscious and responsible individuals. Their actions go beyond the biological dimension, encompassing emotional and social aspects that influence young people's lives. Despite progress, there is a need to strengthen public policies, train professionals, and expand dialogue on sexuality within educational and health institutions. Nursing practice, guided by empathy, respect, and education, represents an effective path toward building a more informed society free from prejudice.

KEYWORDS: Adolescents. Nursing Care. Sexual Education. Nursing.