

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1962-1976

CUIDADOS DA ENFERMAGEM E QUALIDADE DE VIDA NA UTI: ESTRATÉGIAS POSSÍVEIS FRENTE O PACIENTE CRÍTICO

NURSING CARE AND QUALITY OF LIFE IN THE ICU: POSSIBLE STRATEGIES FOR CRITICALLY ILL PATIENTS

Mariana Helen Ferreira de Oliveira¹
Macerlane de Lira Silva²
Anne Caroline de Souza³
Yago Tavares Pinheiro⁴

RESUMO: Objetivo: Analisar as estratégias de cuidado adotadas por profissionais de enfermagem que contribuem para a promoção da qualidade de vida de pacientes críticos internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). **Métodos:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, composta por estudos clínicos e observacionais envolvendo pacientes críticos sob cuidados de enfermagem em ambiente de UTI. Foram consultadas bases nacionais e internacionais, seguindo critérios de inclusão e exclusão previamente definidos. As informações extraídas dos estudos foram agrupadas e sintetizadas por análise temática. **Resultados:** Foram incluídos 13 estudos, que evidenciaram três eixos principais de contribuição da enfermagem para a qualidade de vida em UTI: (1) reabilitação precoce e promoção da funcionalidade, por meio da mobilização segura e progressiva; (2) humanização do cuidado e fortalecimento do vínculo com familiares, contribuindo para conforto emocional e bem-estar; e (3) continuidade do cuidado após a alta, incluindo acompanhamento e educação em saúde, visando reduzir sequelas físicas e psicológicas. **Conclusão:** A atuação da enfermagem em UTI influencia diretamente a recuperação e o bem-estar de pacientes críticos. Estratégias baseadas em reabilitação precoce, cuidado humanizado e suporte pós-alta são fundamentais para melhorar a qualidade de vida e favorecer a reintegração do paciente à rotina diária. Investimentos em capacitação

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: marianahelenn@icloud.com.

² Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: macerlane15@gmail.com.

³ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: annekarolynne20@hotmail.com.

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: yagostavares5@gmail.com

profissional e organização do processo de trabalho são essenciais para fortalecer essas práticas.

Palavras-chave: Enfermagem. Unidade de Terapia Intensiva. Paciente crítico. Qualidade de vida. Estratégias de cuidado.

ABSTRACT: ***Objective:** To analyze the nursing care strategies that contribute to promoting the quality of life of critically ill patients admitted to Intensive Care Units (ICUs). **Methods:** An integrative literature review was conducted, including clinical and observational studies involving critically ill patients under nursing care in ICUs. Databases were searched using predefined eligibility criteria. The extracted data were organized and synthesized through thematic analysis. **Results:** Thirteen studies were included, revealing three main care approaches: (1) early rehabilitation and functional recovery, supported by safe and progressive mobilization; (2) humanized care and strengthening of family presence, improving emotional comfort and well-being; and (3) continuity of care after discharge, emphasizing follow-up and health education to minimize physical and psychological sequelae. **Conclusion:** Nursing plays a central role in improving the recovery and well-being of critically ill patients. Strategies based on early rehabilitation, humanized care, and post-discharge support are essential to enhance quality of life and facilitate reintegration to daily activities. Strengthening professional training and organizational practices is necessary to expand these approaches.*

Keywords: Nursing. Intensive Care Unit. Critical patient. Quality of life. Care strategies.