

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p2072-2085

DEPRESSÃO PÓS-PARTO E REDE DE APOIO: O PAPEL DO APOIO PSICOLÓGICO NA RECUPERAÇÃO MATERNA

POSTPARTUM DEPRESSION AND SUPPORT NETWORK: THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN MATERNAL RECOVERY

Kathleen Batista da Silva¹

Heloísa Cavalcante Lacerda²

Naedja Pereira Barroso³

Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

RESUMO: A transição para a maternidade é um processo de transformações físicas, emocionais e sociais, e nem sempre ocorre de forma leve ou acolhedora. A ausência de suporte adequado pode potencializar sentimentos de solidão, sobrecarga e fragilidade emocional. Nesse cenário, o suporte de redes de apoio, tanto familiares quanto institucionais, tem se mostrado um fator de proteção crucial para a recuperação da saúde mental da mulher. O objetivo da pesquisa foi analisar o papel da família e dos profissionais de saúde na recuperação de mulheres com depressão pós-parto. Este estudo foi conduzido por meio de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa e natureza exploratória. Os estudos analisados demonstram que a presença de redes de apoio familiar e institucional, especialmente o acompanhamento psicológico, é fundamental para a recuperação de mulheres com depressão pós-parto. A atuação do psicólogo destaca-se como elemento central na escuta, acolhimento e no fortalecimento da saúde emocional da puérpera. Além disso, intervenções colaborativas e acessíveis ampliam a eficácia do tratamento. Conclui-se que a DPP não deve ser enfrentada de forma isolada, e sim com suporte contínuo, humanizado e integrado às políticas de saúde mental materna.

Palavras-Chave: Depressão Pós-Parto. Saúde Mental Materna. Rede de Apoio. Psicologia Perinatal. Intervenção Psicológica.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: 20211055002@fsmead.com.br.

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: 000752@fsmead.com.br.

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: naedjapb19@gmail.com.

⁴ Professora Orientadora, Mestre, do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM- Cajazeiras, PB. e-mail: 000506@fsmead.com.br.

ABSTRACT: *The transition to motherhood is a process of physical, emotional, and social transformations, and it does not always occur in a smooth or welcoming manner. The absence of adequate support can intensify feelings of loneliness, overload, and emotional vulnerability. In this context, support networks-both familial and institutional, have proven to be a crucial protective factor in the recovery of women's mental health. The objective of this study was to analyze the role of the family and healthcare professionals in the recovery of women experiencing postpartum depression. This research was conducted through an integrative literature review, with a qualitative approach and an exploratory nature. The analyzed studies demonstrate that the presence of family and institutional support networks, especially psychological follow-up, is essential for the recovery of women with postpartum depression. The psychologist's role stands out as a central element in providing listening, emotional support, and strengthening the mental health of the puerperal woman. Furthermore, collaborative and accessible interventions increase treatment effectiveness. It is concluded that postpartum depression should not be faced in isolation, but rather with continuous, humanized support integrated into maternal mental health policies.*

Keywords: *Postpartum Depression. Maternal Mental Health. Support Network. Perinatal Psychology. Psychological Intervention.*