

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p2122-2134

A TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS NA RECONSTRUÇÃO DE VÍNCULOS EM PACIENTES COM TRAUMAS

ANIMAL-ASSISTED THERAPY IN THE RECONSTRUCTION OF BONDS IN PATIENTS WITH TRAUMA

Damilly Rodrigues de Melo¹

Lúcia Maria Temóteo²

Hilana Maria Braga Fernandes Abreu³

Leilane Cristina de Oliveira Pereira⁴

RESUMO: A Terapia Assistida por Animais (TAA) tem ganhado destaque como prática terapêutica complementar eficaz na promoção da saúde mental e na reconstrução de vínculos afetivos em indivíduos com traumas psicológicos. O aumento de casos de transtornos mentais e emocionais tem despertado o interesse por abordagens terapêuticas que integrem afeto e ciência, e a TAA surge como uma alternativa humanizada nesse contexto. A interação entre humanos e animais estimula emoções positivas, reduz o estresse e a ansiedade, além de fortalecer a autoestima e a confiança interpessoal, fatores essenciais à recuperação psicológica. O presente estudo teve como objetivo geral analisar, por meio de uma revisão bibliográfica sistemática, os principais achados sobre a aplicação da TAA na reconstrução de vínculos afetivos em pacientes com traumas psicológicos. De forma específica, buscou-se investigar como a interação entre humanos e animais pode auxiliar na reconstrução e fortalecimento de vínculos afetivos em indivíduos com traumas, identificar os benefícios terapêuticos e emocionais da Terapia Assistida por Animais no contexto da saúde mental, e discutir as abordagens psicológicas que integram a TAA como estratégia complementar na reabilitação emocional e no bem-estar psicológico. A metodologia baseou-se na busca e análise de artigos, dissertações e teses publicadas entre 2006 e 2023 nas bases SciELO, Google Acadêmico e Periódicos Capes, considerando produções em português que abordavam o uso terapêutico de animais na saúde mental e na reabilitação emocional. Os resultados evidenciam que a TAA contribui para a redução de sintomas depressivos, ansiosos e de estresse, promovendo a liberação de hormônios associados ao bem-estar, como a oxitocina. Estudos destacam que o uso de cães e cavalos favorece o vínculo

¹ Discente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM. 20222055008@fsmead.com.br.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM. luciatemoteo@gmail.com.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM. 000344@fsmead.com.br.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNIFSM. 000438@fsmead.com.br.

terapêutico e potencializa abordagens tradicionais, como a Terapia Cognitivo-Comportamental e a Psicologia Humanista, ampliando o engajamento dos pacientes e a eficácia do tratamento psicológico.

Palavras-Chave: Terapia assistida por animais. Saúde mental. Trauma psicológico. Vínculo afetivo. Práticas integrativas.

ABSTRACT: *Animal-Assisted Therapy (AAT) has gained increasing recognition as an effective complementary therapeutic approach for promoting mental health and rebuilding emotional bonds in individuals affected by psychological trauma. The rising prevalence of mental and emotional disorders has encouraged the search for therapeutic models that integrate science and empathy, with AAT emerging as a humanized and evidence-based alternative within this context. The interaction between humans and animals fosters positive emotions, reduces stress and anxiety, and enhances self-esteem and interpersonal trust core elements for psychological recovery. This study aimed to analyze, through a systematic literature review, the main findings regarding the use of AAT in the reconstruction of affective bonds among trauma patients. Specifically, it sought to examine how human-animal interaction contributes to the restoration and strengthening of emotional connections, to identify the therapeutic and emotional benefits of AAT in the field of mental health, and to discuss the psychological approaches that incorporate AAT as a complementary strategy for emotional rehabilitation and psychological well-being. The methodology involved the selection and analysis of articles, dissertations, and theses published between 2006 and 2023 in databases such as SciELO, Google Scholar, and CAPES Journals, focusing on Portuguese-language publications addressing the therapeutic use of animals in mental health and emotional rehabilitation. The findings reveal that AAT contributes to reducing depressive, anxious, and stress-related symptoms by promoting the release of well-being hormones, such as oxytocin. Furthermore, studies indicate that the use of dogs and horses enhances the therapeutic bond and strengthens traditional approaches such as Cognitive Behavioral Therapy and Humanistic Psychology by fostering greater patient engagement and improving treatment outcomes.*

Keywords: Animal-assisted therapy. Mental health. Psychological trauma. Affective bond. Integrative practices.