

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p2179-2187

ASSISTÊNCIA FISIOTERAPEUTA DURANTE O TRABALHO DE PARTO

PHYSIOTHERAPY ASSISTANCE DURING LABOR

Ester Anizio de Aguiar Silva¹
Yago Tavares Pinheiro²
Michel Jorge Dias³
Luciano Braga de Oliveira⁴

RESUMO: **Introdução:** O trabalho de parto é uma fase fundamental do ciclo gravídico-puerperal, caracterizada por intensas alterações fisiológicas, biomecânicas e emocionais. Nesse contexto, a fisioterapia obstétrica tem se destacado por oferecer recursos não farmacológicos que auxiliam na condução do parto de forma mais confortável e segura, favorecendo a humanização da assistência e a autonomia da mulher. **Objetivo:** Analisar a importância da assistência fisioterapêutica durante o trabalho de parto, identificando as principais intervenções utilizadas, seus efeitos sobre o processo fisiológico e o impacto na experiência da gestante. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro. Foram incluídos estudos clínicos e observacionais que abordaram a atuação fisioterapêutica durante o trabalho de parto, sem restrição quanto ao idioma ou ano de publicação. As informações extraídas dos estudos selecionados foram organizadas em tabelas e analisadas qualitativamente. **Resultados:** A análise dos estudos evidenciou benefícios da fisioterapia obstétrica, como redução do tempo de parto, diminuição da percepção da dor, menor necessidade de intervenções médicas e maior satisfação da gestante com o processo de parto. Intervenções como exercícios respiratórios, mobilização pélvica, uso da bola suíça, técnicas de relaxamento e massagem mostraram-se eficazes para favorecer a progressão do trabalho de parto e proporcionar maior conforto materno. **Conclusão:** A inserção do fisioterapeuta na

¹ Discente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: 20211003024@fsmead.com.br.

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: yagostavares5@gmail.com.

³ Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM), Cajazeiras, Paraíba. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos (UNISANTOS), São Paulo, E-mail: michel_j_dias@hotmail.com.

⁴ Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM), Cajazeiras, Paraíba. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos (UNISANTOS), São Paulo, E-mail: 000461@fsmead.com.br.

equipe multiprofissional de assistência obstétrica representa uma estratégia essencial para promover um cuidado integral, humanizado e centrado nas necessidades da mulher, contribuindo para melhores desfechos clínicos e para a valorização da experiência do parto.

Palavras-chave: Fisioterapia; Trabalho de Parto; Humanização do Parto; Assistência Obstétrica; Saúde da Mulher.

ABSTRACT: ***Introduction:** Labor is a fundamental stage of the pregnancy-puerperal cycle, characterized by intense physiological, biomechanical, and emotional changes. In this context, obstetric physical therapy has gained relevance by offering non-pharmacological resources that assist in the conduction of labor in a more comfortable and safe way, promoting humanized care and women's autonomy. **Objective:** To analyze the importance of physiotherapeutic assistance during labor, identifying the main interventions used, their effects on the physiological process, and the impact on maternal experience. **Methods:** An integrative literature review was conducted in the PubMed, SciELO, and PEDro databases. Clinical and observational studies addressing physiotherapy during labor were included, with no restrictions regarding language or year of publication. Extracted data were organized in tables and qualitatively analyzed. **Results:** The analysis of the studies highlighted the benefits of obstetric physiotherapy, such as reduced labor duration, decreased pain perception, lower need for medical interventions, and greater maternal satisfaction. Interventions such as breathing exercises, pelvic mobilization, use of the Swiss ball, relaxation techniques, and massage proved effective in facilitating labor progression and providing maternal comfort. **Conclusion:** The inclusion of physiotherapists in the multidisciplinary obstetric team is an essential strategy to promote comprehensive, humanized, and woman-centered care, contributing to better clinical outcomes and enhancing the childbirth experience.*

Keywords: *Physical Therapy Specialty; Labor, Obstetric; Humanizing Delivery; Obstetric Assistance; Women's Health.*